

ÉTLAP
2026. November 02-től November 06-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tej Sajtos pereg energia (Joule): 420.0000 kJ; energia (kalória): 100.3150 kcal; zsír: 3.0000 g; szénhidrát: 10.6000 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 6.8000 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,tej,tojás	Tea Paprikás felvágott Zsemle Sárgarépa energia (Joule): 1243.0050 kJ; energia (kalória): 296.8880 kcal; zsír: 13.8270 g; zsírsav: 0.0900 g; szénhidrát: 28.8760 g; cukor: 7.5040 g; só: 0.7800 g; kalcium: 5.4500 mg; koleszterin: 45.0000 mg; fehérje (össz): 12.1910 gAllergén: glutén	Kakaó Kifli energia (Joule): 821.1900 kJ; energia (kalória): 196.1380 kcal; zsír: 2.7450 g; zsírsav: 0.6190 g; szénhidrát: 33.6120 g; cukor: 2.9970 g; só: 0.6650 g; kalcium: 150.4380 mg; fehérje (össz): 8.5830 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén, tej,	Tea Gépsonka Zsemle energia (Joule): 710.9850 kJ; energia (kalória): 169.8170 kcal; zsír: 3.0570 g; zsírsav: 1.9170 g; szénhidrát: 24.0460 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.1140 g; kalcium: 5.4500 mg; koleszterin: 21.0000 mg; fehérje (össz): 10.9010 gAllergén: glutén,	Tea Zsemle Delma energia (Joule): 817.8450 kJ; energia (kalória): 195.3400 kcal; zsír: 8.9270 g; zsírsav: 7.6170 g; szénhidrát: 23.9660 g; cukor: 2.6840 g; só: 0.8800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 4.1360 gAllergén:tej,glutén	
EBÉD 	Gulyásleves Grízes tészta Lekvár Alma energia (Joule): 2522.4140 kJ; energia (kalória): 602.4690 kcal; zsír: 12.7170 g; zsírsav: 0.0620 g; szénhidrát: 100.1900 g; cukor: 18.6760 g; só: 0.4820 g; kalcium: 13.4330 mg; fehérje (össz): 19.2730 gAllergén: glutén(M),tojás(M)	Zöldborsóleves Burgonyafőzelék Sült virsli Kenyér energia (Joule): 2173.1450 kJ; energia (kalória): 519.0480 kcal; zsír: 15.5050 g; zsírsav: 1.3610 g; szénhidrát: 73.1960 g; cukor: 0.7290 g; só: 2.6560 g; kalcium: 67.8600 mg; koleszterin: 34.5600 mg; fehérje (össz): 18.0520 g; tejkalcium: 10.1400 mgAllergén:glutén(L,M),tojás(L,M),zeller(L)	Brokkolikrémleves Rizseshús Vegyes savanyúság energia (Joule): 1822.7370 kJ; energia (kalória): 435.3550 kcal; zsír: 11.8450 g; zsírsav: 2.7950 g; szénhidrát: 60.9130 g; cukor: 13.5150 g; só: 0.3530 g; kalcium: 155.4890 mg; fehérje (össz): 19.2400 g; tejkalcium: 10.5600 mgAllergén:tej(L),glutén(L)	Zöldségleves Zöldborsófőzelék Fasírt Kenyér energia (Joule): 2450.7630 kJ; energia (kalória): 585.3570 kcal; zsír: 18.0880 g; zsírsav: 0.4620 g; szénhidrát: 72.1270 g; cukor: 2.6150 g; só: 0.4660 g; kalcium: 33.9300 mg; fehérje (össz): 29.7360 gAllergén: glutén(L,M),zeller(L), tojás(L,M)	Bableves Sajtos tejfölös lángos energia (Joule): 2923.7310 kJ; energia (kalória): 698.3210 kcal; zsír: 39.1690 g; zsírsav: 10.0950 g; szénhidrát: 63.6940 g; cukor: 1.9260 g; só: 0.7380 g; kalcium: 138.2340 mg; fehérje (össz): 20.6710 g; tejkalcium: 131.8800 mgAllergén: glutén(L,M), tojás(L),zeller(L),tej(M)	
UZSONNA 	Zalafelvágott Vándor kenyér energia (Joule): 931.2000 kJ; energia (kalória): 222.4140 kcal; zsír: 6.6900 g; zsírsav: 5.6700 g; szénhidrát: 30.1800 g; só: 1.6500 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.6600 gAllergén: glutén	Campingsajt Vándor kenyér energia (Joule): 743.7000 kJ; energia (kalória): 177.6300 kcal; zsír: 3.2100 g; szénhidrát: 30.1500 g; só: 1.0400 g; kalcium: 57.5000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 6.1300 g; tejkalcium: 57.5000 mgAllergén:glutén,tej	Májkrém Vándor kenyér Paradicsom energia (Joule): 745.9000 kJ; energia (kalória): 178.1550 kcal; zsír: 2.4800 g; szénhidrát: 31.4000 g; só: 0.9000 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 6.6100 gAllergén:glutén,tej	Teavaj Pur pur zsemle Paprika energia (Joule): 823.6200 kJ; energia (kalória): 196.7180 kcal; zsír: 10.4960 g; zsírsav: 7.0700 g; szénhidrát: 16.0300 g; cukor: 1.3500 g; só: 0.7830 g; kalcium: 1.3000 mg; telített zsírsav: 0.3640 g; koleszterin: 23.0000 mg; fehérje (össz): 7.1000 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén:glutén,tej	Múzliszelet Kifli energia (Joule): 479.6400 kJ; energia (kalória): 114.5600 kcal; zsír: 0.2940 g; szénhidrát: 23.9400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 3.9480 gAllergén: glutén,	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!
E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

2026. November 09-től November 13-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tej Briós energia (Joule): 791.2800 kJ; energia (kalória): 188.9940 kcal; zsír: 4.9240 g; szénhidrát: 25.4200 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 9.2440 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,tej,	Tea Turista szalámi Zsemle Uborka energia (Joule): 1083.9450 kJ; energia (kalória): 258.8970 kcal; zsír: 13.2570 g; zsírsav: 10.8630 g; szénhidrát: 24.5260 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.9390 g; kalcium: 9.9500 mg; fehérje (össz): 9.6710 gAllergén: glutén	Tejeskávé Kifli energia (Joule): 805.6760 kJ; energia (kalória): 192.4320 kcal; zsír: 2.1020 g; zsírsav: 0.0060 g; szénhidrát: 34.6780 g; cukor: 4.1960 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4450 mg; fehérje (össz): 8.0400 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej,	Tea Virsli Kenyér Ketchup energia (Joule): 1043.3450 kJ; energia (kalória): 249.2000 kcal; zsír: 6.6150 g; szénhidrát: 36.4980 g; cukor: 3.6440 g; só: 1.7150 g; kalcium: 26.4500 mg; koleszterin: 21.6000 mg; fehérje (össz): 9.4210 gAllergén: glutén,tej	Tej Fatörzs kifli energia (Joule): 1037.5000 kJ; energia (kalória): 247.8020 kcal; zsír: 6.7500 g; szénhidrát: 38.6000 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 10.2500 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,tej,tojás	
EBÉD 	Palóclevés Mákos tészta Alma energia (Joule): 2302.3250 kJ; energia (kalória): 549.9010 kcal; zsír: 17.7270 g; zsírsav: 6.2360 g; szénhidrát: 77.8040 g; cukor: 20.1870 g; só: 0.3630 g; kalcium: 270.1090 mg; fehérje (össz): 17.6590 gAllergén: glutén(L,M)	Rizsleves Finomfőzelék Fasírt Kenyér energia (Joule): 2409.0160 kJ; energia (kalória): 575.3860 kcal; zsír: 18.7290 g; zsírsav: 3.7080 g; szénhidrát: 73.5980 g; cukor: 2.1290 g; só: 0.5160 g; kalcium: 111.9480 mg; fehérje (össz): 25.1720 g; tejkalcium: 34.2000 mgAllergén: glutén(L,M),tojás(M),tej(M)	Daragaluskaleves Sült csirkecomb Burgonyapüré Párolt káposzta energia (Joule): 2349.4220 kJ; energia (kalória): 561.1520 kcal; zsír: 21.5770 g; zsírsav: 14.9910 g; szénhidrát: 63.3160 g; cukor: 26.3010 g; só: 1.0140 g; kalcium: 280.1080 mg; fehérje (össz): 26.1730 g; tejkalcium: 20.5200 mgAllergén: glutén(L),zeller(L),tojás(L),tej(M)	Rántott leves Sertés paprikás Bulgur energia (Joule): 2104.6870 kJ; energia (kalória): 502.6960 kcal; zsír: 24.6750 g; zsírsav: 5.9400 g; szénhidrát: 50.5900 g; só: 0.4470 g; kalcium: 31.9380 mg; fehérje (össz): 21.4650 g; tejkalcium: 19.8000 mgAllergén: glutén(L,M),	Lencseleves Lekváros bukta energia (Joule): 1824.3940 kJ; energia (kalória): 435.7500 kcal; zsír: 8.0550 g; zsírsav: 2.9140 g; szénhidrát: 74.3650 g; cukor: 9.4970 g; só: 0.1820 g; kalcium: 31.6100 mg; fehérje (össz): 16.1250 g; tejkalcium: 28.3200 mgAllergén: glutén(L,M),tej(M),tojás(L,M)	
UZSONNA 	Olasz felvágott Vándor kenyér Paradicsom energia (Joule): 1072.8000 kJ; energia (kalória): 256.2340 kcal; zsír: 10.0200 g; szénhidrát: 31.2900 g; só: 2.1600 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.3900 gAllergén: glutén	Lekvár Kenyér energia (Joule): 754.7000 kJ; energia (kalória): 180.2580 kcal; zsír: 0.4800 g; szénhidrát: 37.8300 g; kalcium: 21.0000 mg; fehérje (össz): 5.0200 gAllergén: glutén,	Pizzáskifli energia (Joule): 460.3200 kJ; energia (kalória): 109.9460 kcal; zsír: 4.9140 g; szénhidrát: 13.5660 g; só: 1.2600 g; fehérje (össz): 2.8980 gAllergén: glutén,tojás,tej	Krémtúró Kifli energia (Joule): 1677.1400 kJ; energia (kalória): 400.5780 kcal; zsír: 11.2940 g; szénhidrát: 49.6900 g; só: 0.6620 g; kalcium: 96.3200 mg; fehérje (össz): 22.8230 g; tejkalcium: 87.5000 mgAllergén: glutén,tej	Almalé Mamma mia kifli energia (Joule): 1270.8000 kJ; energia (kalória): 303.5260 kcal; zsír: 7.3000 g; szénhidrát: 49.2000 g; cukor: 1.0200 g; só: 1.1400 g; telített zsírsav: 0.9000 g; fehérje (össz): 8.0000 gAllergén: glutén	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026. November 16-tól November 20-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tej Kuglóf energia (Joule): 1276.8000 kJ; energia (kalória): 304.9580 kcal; zsír: 8.5800 g; szénhidrát: 42.8200 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 11.7800 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: tej,glutén,tojás	Tea Trappista sajt Zsemle Paradicsom energia (Joule): 954.3450 kJ; energia (kalória): 227.9420 kcal; zsír: 8.7870 g; zsírsav: 7.7490 g; szénhidrát: 25.6060 g; cukor: 3.1240 g; só: 1.5080 g; kalcium: 177.9500 mg; fehérje (össz): 11.9210 g; tejkalcium: 172.5000 mgAllergén: glutén,tej	Tej Méz Kenyér energia (Joule): 1199.4000 kJ; energia (kalória): 286.4720 kcal; zsír: 3.4800 g; szénhidrát: 50.0800 g; cukor: 8.1000 g; kalcium: 261.0000 mg; fehérje (össz): 11.8200 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén, tej,méz	Tea Kenőmájas Zsemle Sárgarépa energia (Joule): 828.7750 kJ; energia (kalória): 197.9510 kcal; zsír: 6.5270 g; zsírsav: 5.0350 g; szénhidrát: 26.4160 g; cukor: 5.0740 g; só: 1.3300 g; kalcium: 5.4500 mg; koleszterin: 44.8000 mg; fehérje (össz): 7.6610 gAllergén: glutén,tej	Vaníliástej Kifli energia (Joule): 820.7280 kJ; energia (kalória): 196.0280 kcal; zsír: 2.0940 g; szénhidrát: 35.6000 g; cukor: 4.7950 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4490 mg; fehérje (össz): 8.0300 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej	
EBÉD 	Sertésraguleves Burgonyás tészta Alma energia (Joule): 1987.8680 kJ; energia (kalória): 474.7950 kcal; zsír: 11.8930 g; zsírsav: 4.4480 g; szénhidrát: 73.1250 g; cukor: 9.7240 g; só: 1.1270 g; kalcium: 14.9400 mg; fehérje (össz): 16.1510 gAllergén:glutén(L,M),tojás(L,M),zeller(L,)	Tarhonyaleves Székelykáposzta Kenyér energia (Joule): 2091.6710 kJ; energia (kalória): 499.5900 kcal; zsír: 22.5760 g; zsírsav: 12.9410 g; szénhidrát: 51.5420 g; cukor: 5.4550 g; só: 0.6500 g; kalcium: 114.6480 mg; fehérje (össz): 21.1710 g; tejkalcium: 16.5000 mgAllergén: glutén(L),zeller(L),tojás(L),tej(M)	Zöldborsókrémleves Milánói makaróni energia (Joule): 2230.4950 kJ; energia (kalória): 532.7450 kcal; zsír: 20.9480 g; zsírsav: 6.2340 g; szénhidrát: 56.0020 g; cukor: 1.9530 g; só: 1.2150 g; kalcium: 168.6670 mg; fehérje (össz): 28.3840 g; tejkalcium: 138.0000 mgAllergén:glutén(L,M),zeller(L),tojás(L,M)	Tojásleves Rakott karfiol energia (Joule): 1665.0250 kJ; energia (kalória): 397.6830 kcal; zsír: 20.3420 g; zsírsav: 1.1150 g; szénhidrát: 31.9380 g; cukor: 0.1110 g; só: 0.4360 g; kalcium: 32.1300 mg; fehérje (össz): 19.0860 g; tejkalcium: 19.8000 mgAllergén: glutén(L),tojás(L),zeller(L)	Burgonyaleves Mákos guba Vanília sodó energia (Joule): 2479.2780 kJ; energia (kalória): 592.1630 kcal; zsír: 12.5950 g; zsírsav: 5.5550 g; szénhidrát: 99.0500 g; cukor: 20.7050 g; só: 1.1110 g; kalcium: 454.4210 mg; fehérje (össz): 18.8580 g; tejkalcium: 212.4000 mgAllergén: glutén(L,M), tojás(L),zeller(L),tej(M)	
UZSONNA 	Párizsi Vándor kenyér energia (Joule): 900.0000 kJ; energia (kalória): 214.9620 kcal; zsír: 6.1800 g; szénhidrát: 30.0600 g; só: 1.5080 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 8.5500 gAllergén:glutén	Édestúró Kenyér energia (Joule): 1016.3750 kJ; energia (kalória): 242.7580 kcal; zsír: 4.0800 g; zsírsav: 1.5230 g; szénhidrát: 41.3240 g; cukor: 8.6910 g; só: 0.0190 g; kalcium: 50.3230 mg; fehérje (össz): 9.1850 g; tejkalcium: 29.2800 mgAllergén: glutén,tej	Csemege szalámi Zsemle Uborka energia (Joule): 491.1220 kJ; energia (kalória): 117.3030 kcal; zsír: 0.8920 g; szénhidrát: 22.5580 g; cukor: 0.7800 g; só: 1.5000 g; kalcium: 4.5000 mg; fehérje (össz): 4.1200 gAllergén: glutén.	Sajtos rúd energia (Joule): 556.8000 kJ; energia (kalória): 132.9900 kcal; zsír: 8.2200 g; szénhidrát: 11.4000 g; só: 0.9000 g; fehérje (össz): 2.4000 gAllergén: glutén,tojás,tej	Gyümölcsjoghurt Kornspitz kifli energia (Joule): 1129.3500 kJ; energia (kalória): 269.7410 kcal; zsír: 2.3900 g; szénhidrát: 49.4500 g; só: 1.0200 g; kalcium: 150.0000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.7500 g; tejkalcium: 150.0000 mgAllergén: glutén,tej	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026. November 23-tól November 27-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tea Kárpát szalámi Zsemle energia (Joule): 1172.4450 kJ; energia (kalória): 280.0350 kcal; zsír: 15.0270 g; szénhidrát: 24.2260 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.7800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 11.6210 gAllergén: glutén, tej,soja	Tej Gabonagolyó energia (Joule): 1225.5000 kJ; energia (kalória): 292.7060 kcal; zsír: 4.6000 g; szénhidrát: 47.1000 g; só: 0.0450 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 11.2000 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén, tej	Tea Teavaj Zsemle energia (Joule): 818.4450 kJ; energia (kalória): 195.4830 kcal; zsír: 8.9270 g; zsírsav: 7.0700 g; szénhidrát: 23.9760 g; cukor: 2.6940 g; só: 0.7830 g; kalcium: 6.7500 mg; koleszterin: 23.0000 mg; fehérje (össz): 4.1610 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: glutén,tejj	Karamellástej Kifli energia (Joule): 812.1840 kJ; energia (kalória): 193.9870 kcal; zsír: 2.0940 g; szénhidrát: 35.0950 g; cukor: 4.7950 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4490 mg; fehérje (össz): 8.0280 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén, tejj		
EBÉD 	Babgulyás Morzsás nudli Lekvár Alma energia (Joule): 2968.3200 kJ; energia (kalória): 708.9710 kcal; zsír: 17.7410 g; zsírsav: 11.6230 g; szénhidrát: 111.2430 g; cukor: 15.9830 g; só: 0.3260 g; kalcium: 25.3480 mg; fehérje (össz): 24.1030 gAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L,M),tejj(M)	Reszelt tésztaleves Zöldbabfőzelék Sült hús Kenyér energia (Joule): 2231.0860 kJ; energia (kalória): 532.8870 kcal; zsír: 19.9060 g; zsírsav: 1.5450 g; szénhidrát: 57.3450 g; cukor: 1.4030 g; só: 0.4210 g; kalcium: 115.5900 mg; koleszterin: 9.4560 mg; fehérje (össz): 28.1490 g; tejkalcium: 12.4800 mgAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L),tejj(M)	Sütötök krémleves Ananászos csirkemell Rizs energia (Joule): 2265.1890 kJ; energia (kalória): 541.0310 kcal; zsír: 9.2150 g; zsírsav: 1.0300 g; szénhidrát: 87.0930 g; cukor: 37.7730 g; só: 0.2540 g; kalcium: 8.1120 mg; koleszterin: 47.5200 mg; fehérje (össz): 24.9300 g; tejkalcium: 6.8400 mgAllergén:gluén(L,M),zeller(L),tejj(L)	Kertészleves Bakonyi sertésragu Tészta energia (Joule): 2409.3860 kJ; energia (kalória): 575.4720 kcal; zsír: 22.6430 g; zsírsav: 3.1750 g; szénhidrát: 64.0310 g; cukor: 1.4220 g; só: 1.5450 g; kalcium: 29.7900 mg; koleszterin: 7.5600 mg; fehérje (össz): 26.2490 g; tejkalcium: 12.4800 mgAllergén:glutén(L,M),tejj(M),zeller(L),tojás(L,M)	Nevelés nélküli nap	
UZSONNA 	Füstölt sajt Vándor kenyér energia (Joule): 991.8000 kJ; energia (kalória): 236.8880 kcal; zsír: 7.9200 g; szénhidrát: 31.8000 g; só: 1.5000 g; kalcium: 210.0000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.1800 g; tejkalcium: 210.0000 mgAllergén:glutén,tejj	Paprikás felvágott Pur pur zsemle Paprika energia (Joule): 1147.3200 kJ; energia (kalória): 274.0330 kcal; zsír: 15.2760 g; szénhidrát: 16.0700 g; cukor: 1.3000 g; só: 0.7800 g; telített zsírsav: 0.3640 g; koleszterin: 45.0000 mg; fehérje (össz): 14.4100 gAllergén:glutén,	Tojáskrém Vándor kenyér energia (Joule): 1064.4480 kJ; energia (kalória): 254.2390 kcal; zsír: 10.4650 g; zsírsav: 4.7580 g; szénhidrát: 30.8700 g; cukor: 0.1460 g; só: 1.0770 g; kalcium: 10.0260 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 8.5750 gAllergén:glutén,tojás,tejj	Tejszelet Zsemle energia (Joule): 985.9600 kJ; energia (kalória): 235.4930 kcal; zsír: 9.2020 g; szénhidrát: 31.4680 g; só: 0.9600 g; fehérje (össz): 6.0400 gAllergén: glutén,tejj,tojás		

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!
E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Sz:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026. November 30-tól December 04-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tejeskávé Kifli energia (Joule): 805.6760 kJ; energia (kalória): 192.4320 kcal; zsír: 2.1020 g; zsírsav: 0.0060 g; szénhidrát: 34.6780 g; cukor: 4.1960 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4450 mg; fehérje (össz): 8.0400 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej	Tea Vajkrém Zsemle energia (Joule): 671.9450 kJ; energia (kalória): 160.4920 kcal; zsír: 4.8270 g; szénhidrát: 24.4660 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.8900 g; kalcium: 6.7500 mg; fehérje (össz): 4.3510 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: tej,glutén,	Tej Kalács energia (Joule): 1221.6000 kJ; energia (kalória): 291.7740 kcal; zsír: 7.6200 g; szénhidrát: 39.8800 g; kalcium: 284.0000 mg; fehérje (össz): 13.5800 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: tej,glutén,tojás	Tea Májkrém Zsemle energia (Joule): 700.1450 kJ; energia (kalória): 167.2280 kcal; zsír: 4.3270 g; szénhidrát: 24.3260 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.7800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 6.7810 gAllergén:tej,glutén	Tea Trappista sajt Pur pur zsemle energia (Joule): 960.6050 kJ; energia (kalória): 229.4370 kcal; zsír: 10.3910 g; zsírsav: 7.7490 g; szénhidrát: 18.2180 g; cukor: 4.4240 g; só: 1.5080 g; kalcium: 177.9500 mg; telített zsírsav: 0.3640 g; fehérje (össz): 14.7410 g; tejkalcium: 172.5000 mgAllergén: glutén, tej	
EBÉD 	Paradicsomleves Tarhonyáshús Csemege uborka energia (Joule): 1955.8460 kJ; energia (kalória): 467.1460 kcal; zsír: 15.6230 g; zsírsav: 0.2790 g; szénhidrát: 58.0480 g; cukor: 7.9700 g; só: 1.9920 g; kalcium: 24.6960 mg; fehérje (össz): 22.4870 gAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L,M)	Gyümölcsleves Rakott burgonya Cékla energia (Joule): 2021.3540 kJ; energia (kalória): 482.7910 kcal; zsír: 14.2530 g; zsírsav: 3.4600 g; szénhidrát: 69.9360 g; cukor: 16.6710 g; só: 0.8160 g; kalcium: 44.2410 mg; fehérje (össz): 16.5670 g; tejkalcium: 1.9800 mgAllergén: glutén(M),tojás(M)	Gombaleves Spenótos csirkés penne energia (Joule): 1633.0830 kJ; energia (kalória): 390.0550 kcal; zsír: 11.2590 g; zsírsav: 3.2380 g; szénhidrát: 48.1760 g; cukor: 3.6500 g; só: 0.5650 g; kalcium: 158.3980 mg; koleszterin: 35.7000 mg; fehérje (össz): 22.8940 g; tejkalcium: 88.8000 mgAllergén: glutén(L,M),tojás(L,M),tej(M)	Sertéshúsleves Paradicsom mártás Főtt burgonya Főtt hús energia (Joule): 2268.1600 kJ; energia (kalória): 541.7410 kcal; zsír: 18.7320 g; zsírsav: 0.1020 g; szénhidrát: 52.6550 g; cukor: 11.6090 g; só: 0.8500 g; kalcium: 71.5500 mg; fehérje (össz): 37.7140 gAllergén: zeller(L),glutén(L,M),tojás(L)	Frankfurtileves Kakaós csiga energia (Joule): 2133.4280 kJ; energia (kalória): 509.5610 kcal; zsír: 18.2600 g; zsírsav: 2.6190 g; szénhidrát: 68.0760 g; cukor: 27.9520 g; só: 1.9340 g; kalcium: 77.1540 mg; koleszterin: 25.9200 mg; fehérje (össz): 17.1280 g; tejkalcium: 33.7200 mgAllergén:gluén(L,M),to-jás(M),tej(L,M)	
UZSONNA 	Körözött Vándor kenyér energia (Joule): 933.0800 kJ; energia (kalória): 222.8630 kcal; zsír: 4.9300 g; zsírsav: 0.0130 g; szénhidrát: 32.2990 g; só: 0.9770 g; kalcium: 41.2740 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 11.7560 g; tejkalcium: 40.5000 mgAllergén:glutén,tej	Kockasajt Pur pur zsemle Paprika energia (Joule): 826.5200 kJ; energia (kalória): 197.4110 kcal; zsír: 8.8160 g; zsírsav: 5.6880 g; szénhidrát: 16.7000 g; cukor: 1.7200 g; só: 1.3400 g; kalcium: 100.0000 mg; telített zsírsav: 0.3640 g; fehérje (össz): 10.2800 g; tejkalcium: 100.0000 mgAllergén: glutén,tej,);	Zala felvágott Vándor kenyér Paradicsom energia (Joule): 960.3000 kJ; energia (kalória): 229.3640 kcal; zsír: 6.7500 g; zsírsav: 5.6700 g; szénhidrát: 31.3800 g; só: 1.6500 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.9600 gAllergén: glutén,;	Pizzás csiga energia (Joule): 1318.0000 kJ; energia (kalória): 314.7990 kcal; zsír: 17.5000 g; szénhidrát: 31.8000 g; fehérje (össz): 7.7000 gAllergén:gluténtej,tejás	Gyümölcspüré Kifli energia (Joule): 688.7400 kJ; energia (kalória): 164.5030 kcal; zsír: 0.7940 g; szénhidrát: 34.9400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 4.4480 gAllergén:glutén,tej	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

