

Dicsértessék a Jézus Krisztus! Kedves Diákok, kedves Szülők!

Moldoványi-Réthy Patricia vagyok, a Szent Margit Ciszterci Iskolaközpont pszichológusa. Korábban autizmussal élő gyermekek fejlesztésével foglalkoztam, önkéntesként pszichiátria klinikán dolgoztam.

Az óvoda-, iskolapszichológus olyan pszichológiai képzettséggel rendelkező szakember, aki a pszichológia eszközeivel, elfogadó és támogató hozzáállásával segíti a pozitív óvodai, iskolai, kollégiumi légkör fenntartását, a pedagógiai munka hatékonyságát. A pszichológus egyfajta "híd" szerepet tölt be: tevékenysége a gyermek – szülő – pedagógus hármásával való szoros együttműködésben valósul meg.

Kiemelt szerepet tulajdonítok a rendszernek, amelyben a gyermek nevelkedik, ezért a diákokkal való közös munkát majdnem minden esetben egy szülőkonzultáció előzi meg. Hirtelen kialakult krízishelyzet esetén azonban fontos az azonnali segítségnyújtás, ilyenkor az előbbiekre nincs lehetőség. Fontosnak tartom hangsúlyozni, hogy mint iskolapszichológusnak, a kompetenciám a konzultáció és a néhány alkalommal történő tanácsadás, azonban nem vagyok terápiás szakember, elsődleges feladatom az egészséges személyiség optimális fejlődésének segítése prevenciós módszerekkel. Pszichológusként köt a titoktartás, kivételt képez ez alól, ha bántalmazás történik, illetve, ha a kliensem vagy a környezete veszélyben lehet. A közös munka az önkéntesség elvén alapszik.

Többféle módszerrel dolgozom, amelyet minden esetben egyénre szabok. Kedvelem a kreativitásra építő eszközöket, ezzel támogatva a diák belső erőforrásainak mozgósítását, amelyekkel közösen tudunk dolgozni a nehézségen.

Sokféle problémával lehet hozzám fordulni:

- tanulási vagy egyéb, iskolában megélt nehézség
- a kortársakkal vagy a családdal való kapcsolati problémák
- bántalmazás
- teljesítmény okozta stressz és szorongás oldása
- önbizalom, motiváció, és figyelem-koncentráció erősítését
- elakadásokban és probléma-helyzetekben való megtámogatás
- döntések meghozatalának segítése (pl.: továbbtanulás).

További feladataim közé tartozik:

- óralátogatás
- csoportfoglalkozás tanulóknak (pl.: önismeret, társas készségek, stresszel való megküzdés, konfliktuskezelés fejlesztése)
- krízisintervenció
- pszichológiai állapotfelmérés, megelőző szűrővizsgálatok
- tehetséggondozás
- delegálás (pedagógiai szakszolgálathoz, pszichiátriára)
- szülőkkel és pedagógusokkal való konzultáció

A szolgáltatások igénybe vehetők szülői, pedagógusi, vagy a gyermekek egyéni megkeresése alapján. Konzultációs időpontot email-ben vagy telefonon tudunk egyeztetni. Ekkor, kérem, jelezzék a gyermek nevét, osztályát/csoportját, és a felmerülő témát.

Elérhetőség:

Email: moldovanyi-rethi.patricia@szentmargitpecs.hu

Telefon: +36303065856

Konzultációs időpontok:

Hétfő: 8:00 - 14:00

Kedd: 11:00 - 18:00

Szerda: 8:00 - 12:30

Csütörtök : 8:00 - 17:00

Péntek: 8:00 - 12:30

Helyszín:

A205 – Menta szoba

A lépcsővel szemben van egy beugró, ahonnan az orvosi szoba (szemben) és a Menta szoba (balra) nyílik.