

ÉTLAP

2026. Május 04-től Május 08-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
<p>TÍZÓRAI</p> 	<p>Tej Fatörzs kifli</p> <p>energia (Joule): 1037.5000 kJ; energia (kalória): 247.8020 kcal; zsír: 6.7500 g; szénhidrát: 38.6000 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 10.2500 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: tej,glutén,csillagfűrt,tojás</p>	<p>Tea Párizsi Pur pur zsemle</p> <p>energia (Joule): 825.9050 kJ; energia (kalória): 197.2650 kcal; zsír: 8.0510 g; szénhidrát: 17.7980 g; cukor: 3.9440 g; só: 1.3880 g; kalcium: 5.4500 mg; telített zsírsav: 0.3640 g; fehérje (össz): 10.8110 gAllergén: glutén,olajos mag</p>	<p>Kakaó Kifli</p> <p>energia (Joule): 821.1900 kJ; energia (kalória): 196.1380 kcal; zsír: 2.7450 g; zsírsav: 0.6190 g; szénhidrát: 33.6120 g; cukor: 2.9970 g; só: 0.6650 g; kalcium: 150.4380 mg; fehérje (össz): 8.5830 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej</p>	<p>Tea Májkrém Zsemle Répa</p> <p>energia (Joule): 640.9650 kJ; energia (kalória): 153.0930 kcal; zsír: 2.6670 g; zsírsav: 0.0300 g; szénhidrát: 25.7460 g; cukor: 4.2640 g; só: 0.7800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 5.6910 gAllergén: glutén</p>	<p>Tej Sajtos kifli</p> <p>energia (Joule): 1048.3200 kJ; energia (kalória): 250.3870 kcal; zsír: 6.2760 g; szénhidrát: 34.1200 g; cukor: 0.4620 g; só: 0.6720 g; kalcium: 236.0000 mg; telített zsírsav: 1.3020 g; fehérje (össz): 13.1000 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,tej,tojás</p>	
<p>EBÉD</p> 	<p>Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Alma</p> <p>energia (Joule): 1987.8680 kJ; energia (kalória): 474.7950 kcal; zsír: 11.8930 g; zsírsav: 4.4480 g; szénhidrát: 73.1250 g; cukor: 9.7240 g; só: 1.1270 g; kalcium: 14.9400 mg; fehérje (össz): 16.1510 gAllergén: glutén(L,M),tojás(L,M),zeller(L)</p>	<p>Zöldségleves Paradicsomos káposzta Sült hús Kenyér</p> <p>energia (Joule): 2476.7060 kJ; energia (kalória): 591.5530 kcal; zsír: 17.3590 g; zsírsav: 3.5570 g; szénhidrát: 78.6810 g; cukor: 34.0170 g; só: 0.5300 g; kalcium: 289.4580 mg; fehérje (össz): 26.4550 gAllergén: glutén(L,M),tojás(L),zeller(L)</p>	<p>Zellerkrémleves Zöldborsós sertésragu Bulgur</p> <p>energia (Joule): 1908.7690 kJ; energia (kalória): 455.9020 kcal; zsír: 17.2930 g; zsírsav: 0.5090 g; szénhidrát: 54.4240 g; cukor: 2.7000 g; só: 0.3630 g; kalcium: 19.1400 mg; fehérje (össz): 22.0260 g; tejkalcium: 9.9000 mgAllergén:tej(L),glutén(L,M)</p>	<p>Gyümölcsleves Rakott karfiol</p> <p>energia (Joule): 1778.1320 kJ; energia (kalória): 424.6980 kcal; zsír: 13.2190 g; zsírsav: 0.0030 g; szénhidrát: 56.4720 g; cukor: 11.0990 g; só: 0.2580 g; kalcium: 28.0450 mg; fehérje (össz): 17.4710 g; tejkalcium: 19.8000 mgAllergén:glutén(L,M), tojás(L)</p>	<p>Lencseleves Kakaós csiga</p> <p>energia (Joule): 2159.5360 kJ; energia (kalória): 515.7960 kcal; zsír: 11.5430 g; zsírsav: 2.5550 g; szénhidrát: 85.2390 g; cukor: 25.6250 g; só: 0.1350 g; kalcium: 36.9580 mg; fehérje (össz): 17.2460 g; tejkalcium: 33.7200 mgAllergén:glutén(L,M),zeller(L) tojás(L,M),tej(M)</p>	
<p>UZSONNA</p> 	<p>Olasz felvágott Vándor kenyér</p> <p>energia (Joule): 1043.7000 kJ; energia (kalória): 249.2840 kcal; zsír: 9.9600 g; szénhidrát: 30.0900 g; só: 2.1600 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.0900 gAllergén: glutén</p>	<p>Lekvár Kenyér</p> <p>energia (Joule): 754.7000 kJ; energia (kalória): 180.2580 kcal; zsír: 0.4800 g; szénhidrát: 37.8300 g; kalcium: 21.0000 mg; fehérje (össz): 5.0200 gAllergén: glutén</p>	<p>Főtt tojás Vándor kenyér Paprika</p> <p>energia (Joule): 652.6530 kJ; energia (kalória): 155.8840 kcal; zsír: 0.7800 g; zsírsav: 0.0460 g; szénhidrát: 30.9030 g; cukor: 0.0030 g; só: 0.9000 g; kalcium: 0.1700 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 5.3480 gAllergén: glutén,tojás</p>	<p>Camping sajt Vándor kenyér</p> <p>energia (Joule): 758.8000 kJ; energia (kalória): 181.2360 kcal; zsír: 3.3600 g; szénhidrát: 30.1700 g; só: 0.9000 g; kalcium: 57.5000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 6.6300 g; tejkalcium: 57.5000 mgAllergén: glutén,tej</p>	<p>Gyümölcspüré Mamma mia kifli</p> <p>energia (Joule): 688.7400 kJ; energia (kalória): 164.5030 kcal; zsír: 0.7940 g; szénhidrát: 34.9400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 4.4480 gAllergén: glutén</p>	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026. Május 11-től Május 15-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
<p>TÍZÓRAI</p> 	<p>Tej Briós</p> <p>energia (Joule): 791.2800 kJ; energia (kalória): 188.9940 kcal; zsír: 4.9240 g; szénhidrát: 25.4200 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 9.2440 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: tej, glutén,tojás</p>	<p>Tea Teavaj Zsemle</p> <p>energia (Joule): 818.4450 kJ; energia (kalória): 195.4830 kcal; zsír: 8.9270 g; zsírsav: 7.0700 g; szénhidrát: 23.9760 g; cukor: 2.6940 g; só: 0.7830 g; kalcium: 6.7500 mg; koleszterin: 23.0000 mg; fehérje (össz): 4.1610 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: glutén,tej</p>	<p>Tejbedara</p> <p>energia (Joule): 1014.4320 kJ; energia (kalória): 242.2940 kcal; zsír: 2.5860 g; szénhidrát: 45.9390 g; cukor: 14.9860 g; só: 0.0020 g; kalcium: 177.0900 mg; fehérje (össz): 7.9800 g; tejkalcium: 177.0000 mgAllergén: glutén, tej,</p>	<p>Vaníliástej Kifli</p> <p>energia (Joule): 820.7280 kJ; energia (kalória): 196.0280 kcal; zsír: 2.0940 g; szénhidrát: 35.6000 g; cukor: 4.7950 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4490 mg; fehérje (össz): 8.0300 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén, tej</p>	<p>Tea Vajkrém Zsemle</p> <p>energia (Joule): 671.9450 kJ; energia (kalória): 160.4920 kcal; zsír: 4.8270 g; szénhidrát: 24.4660 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.8900 g; kalcium: 6.7500 mg; fehérje (össz): 4.3510 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: glutén, tej</p>	
<p>EBÉD</p> 	<p>Palóclevés Grízestészta Alma</p> <p>energia (Joule): 2432.0410 kJ; energia (kalória): 580.8840 kcal; zsír: 11.7490 g; zsírsav: 0.0480 g; szénhidrát: 99.5740 g; cukor: 17.7890 g; só: 0.4560 g; kalcium: 18.0950 mg; fehérje (össz): 16.8290 gAllergén:glutén(M),tojás(M),zeller(L),tej(M)</p>	<p>Paradicsomleves Paprikás burgonya Csemege uborka Kenyér</p> <p>energia (Joule): 2309.9420 kJ; energia (kalória): 551.7220 kcal; zsír: 16.0510 g; zsírsav: 0.3990 g; szénhidrát: 81.5710 g; cukor: 7.1900 g; só: 3.0850 g; kalcium: 54.5760 mg; koleszterin: 30.2400 mg; fehérje (össz): 17.3690 gAllergén:glutén(L,M),zeller(L),tojás(L)</p>	<p>Gombaleves Rizseshús Káposzta saláta</p> <p>energia (Joule): 1956.3250 kJ; energia (kalória): 467.2610 kcal; zsír: 11.2270 g; zsírsav: 3.0110 g; szénhidrát: 69.5740 g; cukor: 16.2650 g; só: 0.9520 g; kalcium: 161.8220 mg; fehérje (össz): 19.8800 gAllergén:glutén(L),zeller(L),tojás(L)</p>	<p>Reszelttésztales Zöldborsófőzelék Sült virsli Kenyér</p> <p>energia (Joule): 1908.0020 kJ; energia (kalória): 455.7200 kcal; zsír: 16.4900 g; zsírsav: 0.0360 g; szénhidrát: 56.3940 g; cukor: 1.8950 g; só: 2.5390 g; kalcium: 22.6450 mg; koleszterin: 44.0160 mg; fehérje (össz): 17.3610 gAllergén:glutén(L,M), zeller(L),tojás(L.)</p>	<p>Burgonyaleves Túrós batyu</p> <p>energia (Joule): 1977.6510 kJ; energia (kalória): 472.3520 kcal; zsír: 11.6870 g; zsírsav: 2.4560 g; szénhidrát: 74.4660 g; cukor: 17.1580 g; só: 0.2110 g; kalcium: 67.6200 mg; fehérje (össz): 16.1230 g; tejkalcium: 52.6200 mgAllergén:glutén(L,M),tej(M), zeller(L),tojás(L,M)</p>	
<p>UZSONNA</p> 	<p>Kárpát szalámi Vándor kenyér</p> <p>energia (Joule): 1281.9000 kJ; energia (kalória): 306.1770 kcal; zsír: 14.8200 g; szénhidrát: 30.3000 g; só: 0.9000 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 12.4800 gAllergén: glutén,</p>	<p>Füstöltcsajt Vándor kenyér Paprika</p> <p>energia (Joule): 1017.0000 kJ; energia (kalória): 242.9070 kcal; zsír: 7.9200 g; szénhidrát: 32.7000 g; só: 1.5000 g; kalcium: 210.0000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.4800 g; tejkalcium: 210.0000 mgAllergén: glutén,tej</p>	<p>Zala felvágott Vándor kenyér Uborka</p> <p>energia (Joule): 945.9000 kJ; energia (kalória): 225.9250 kcal; zsír: 6.7200 g; zsírsav: 5.6700 g; szénhidrát: 30.6900 g; só: 1.6500 g; kalcium: 4.5000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.9600 gAllergén: glutén</p>	<p>Tonhalkrém Vándor kenyér</p> <p>energia (Joule): 951.0830 kJ; energia (kalória): 227.1630 kcal; zsír: 8.0770 g; zsírsav: 2.6360 g; szénhidrát: 30.7850 g; cukor: 0.0930 g; só: 1.0920 g; kalcium: 2.8080 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 7.2510 gAllergén: glutén,tej,hal,mustár</p>	<p>Kockasajt Mamma mia kifli</p> <p>energia (Joule): 778.0400 kJ; energia (kalória): 185.8320 kcal; zsír: 6.6140 g; zsírsav: 5.6880 g; szénhidrát: 24.3600 g; cukor: 0.4200 g; só: 1.2220 g; kalcium: 108.8200 mg; fehérje (össz): 7.0680 g; tejkalcium: 100.0000 mgAllergén: glutén,tej</p>	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E: Energia tartalom, F: Fehérje tartalom, Zs: Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh: Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026. Május 18-tól Május 22-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
<p>TÍZÓRAI</p> 	<p>Tea Paprikás szalámi Zsemle</p> <p>energia (Joule): 1142.1450 kJ; energia (kalória): 272.7980 kcal; zsír: 13.7070 g; szénhidrát: 24.0160 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.7800 g; kalcium: 5.4500 mg; koleszterin: 45.0000 mg; fehérje (össz): 11.4710 gAllergén: glutén,csillagfűrt</p>	<p>Tea Turista szalámi Zsemle Paprika</p> <p>energia (Joule): 1094.4450 kJ; energia (kalória): 261.4050 kcal; zsír: 13.2270 g; zsírsav: 10.8630 g; szénhidrát: 24.9160 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.9390 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 9.6710 gAllergén: glutén,</p>	<p>Tejeskávé Kornspitz kifli</p> <p>energia (Joule): 977.6360 kJ; energia (kalória): 233.5040 kcal; zsír: 2.9480 g; zsírsav: 0.0060 g; szénhidrát: 38.9380 g; cukor: 4.1960 g; só: 1.0200 g; kalcium: 141.6250 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 10.0920 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej</p>	<p>Tej Gabonagolyó</p> <p>energia (Joule): 742.2000 kJ; energia (kalória): 177.2710 kcal; zsír: 3.6400 g; szénhidrát: 25.2000 g; só: 0.0180 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 8.5600 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,tej</p>		
<p>EBÉD</p> 	<p>Lebbencsleves Tarhonyás hús Vegyes savanyúság</p> <p>energia (Joule): 2176.0640 kJ; energia (kalória): 519.7450 kcal; zsír: 18.7220 g; zsírsav: 5.7360 g; szénhidrát: 63.2620 g; cukor: 16.7390 g; só: 0.9100 g; kalcium: 89.3430 mg; fehérje (össz): 23.3310 gAllergén:glutén(L,M),tojás(L,M)</p>	<p>Karfiolleves Töltött paprika Főtt burgonya Kenyér</p> <p>energia (Joule): 2898.8180 kJ; energia (kalória): 692.3730 kcal; zsír: 20.5280 g; zsírsav: 8.0470 g; szénhidrát: 99.4970 g; cukor: 14.0010 g; só: 0.5980 g; kalcium: 50.8520 mg; fehérje (össz): 24.3190 gAllergén:glutén(L,M),zeller(L),tojás(L,M)</p>	<p>Tojásleves Csirkepaprikás Nokedli</p> <p>energia (Joule): 1935.4210 kJ; energia (kalória): 462.2670 kcal; zsír: 22.8380 g; zsírsav: 1.6710 g; szénhidrát: 42.4250 g; cukor: 0.1870 g; só: 0.5440 g; kalcium: 26.0100 mg; koleszterin: 40.8000 mg; fehérje (össz): 20.5860 g; tejkalcium: 19.8000 mgAllergén:glutén(L,M),zeller(L),tojás(L,M),tej(M)</p>	<p>Frankfurtileves Rizsfelfújt Lekvár</p> <p>energia (Joule): 2186.1800 kJ; energia (kalória): 522.1610 kcal; zsír: 17.4490 g; zsírsav: 4.6760 g; szénhidrát: 69.3690 g; cukor: 16.4190 g; só: 2.0070 g; kalcium: 146.5620 mg; koleszterin: 25.9200 mg; fehérje (össz): 19.5240 g; tejkalcium: 95.7600 mgAllergén:glutén(L),tojás(M),zeller(L),tej(M)</p>	<p>Nevelés nélküli nap</p>	
<p>UZSONNA</p> 	<p>Édes túró Zabos kenyér</p> <p>energia (Joule): 1045.1750 kJ; energia (kalória): 249.6360 kcal; zsír: 5.1600 g; zsírsav: 1.5230 g; szénhidrát: 38.7440 g; cukor: 10.7310 g; só: 0.9190 g; kalcium: 29.3230 mg; telített zsírsav: 0.2400 g; fehérje (össz): 10.8050 g; tejkalcium: 29.2800 mgAllergén: glutén,tej</p>	<p>Trappista sajt Vándor kenyér Uborka</p> <p>energia (Joule): 1049.4000 kJ; energia (kalória): 250.6450 kcal; zsír: 8.5500 g; zsírsav: 7.7490 g; szénhidrát: 30.9900 g; cukor: 0.4800 g; só: 1.6280 g; kalcium: 177.0000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 12.7800 g; tejkalcium: 172.5000 mgAllergén: glutén,tej</p>	<p>Perc</p> <p>energia (Joule): 672kJ; energia (kalória): 159.5kcal; zsír: 4g; zsírsav: 1,15g; szénhidrát: 25,5 g; cukor: 0 g; só: 1,15g; kalcium: 0mg; fehérje (össz): 5 gAllergén: glutén,tej</p>	<p>Pizzás kifli</p> <p>energia (Joule): 460.3200 kJ; energia (kalória): 109.9460 kcal; zsír: 4.9140 g; szénhidrát: 13.5660 g; só: 1.2600 g; fehérje (össz): 2.8980 gAllergén: glutén,tej,tojás</p>		

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E: Energia tartalom, F: Fehérje tartalom, Zs: Zsír tartalom/ Telített zsír, SzH: Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026. Május 25-től Május 29-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
<p>TÍZÓRAI</p> 		<p>Tej Méz Zsemle</p> <p>energia (Joule): 1015.9600 kJ; energia (kalória): 242.6580 kcal; zsír: 3.8320 g; szénhidrát: 39.9680 g; cukor: 8.1000 g; só: 0.7800 g; kalcium: 240.0000 mg; fehérje (össz): 10.4800 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,tej,méz</p>	<p>Tea Bundás kenyér</p> <p>energia (Joule): 1799.8250 kJ; energia (kalória): 429.8820 kcal; zsír: 23.4050 g; zsírsav: 19.6100 g; szénhidrát: 42.9840 g; cukor: 2.8600 g; só: 1.9780 g; kalcium: 66.2900 mg; fehérje (össz): 13.5610 g; tejkalcium: 34.2000 mgAllergén: glutén,tojás</p>	<p>Kakaó Kifli</p> <p>energia (Joule): 821.1900 kJ; energia (kalória): 196.1380 kcal; zsír: 2.7450 g; zsírsav: 0.6190 g; szénhidrát: 33.6120 g; cukor: 2.9970 g; só: 0.6650 g; kalcium: 150.4380 mg; fehérje (össz): 8.5830 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej</p>	<p>Tea Delma Zsemle</p> <p>energia (Joule): 817.8450 kJ; energia (kalória): 195.3400 kcal; zsír: 8.9270 g; zsírsav: 7.6170 g; szénhidrát: 23.9660 g; cukor: 2.6840 g; só: 0.8800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 4.1360 gAllergén: glutén,</p>	
<p>EBÉD</p> 	<p>Püstkösd</p>	<p>Daragaluska leves Milánói makaróni Gyümölcs</p> <p>energia (Joule): 2104.2620 kJ; energia (kalória): 502.5940 kcal; zsír: 18.2770 g; zsírsav: 6.4750 g; szénhidrát: 57.1690 g; cukor: 9.4540 g; só: 1.2050 g; kalcium: 169.5100 mg; fehérje (össz): 26.1700 g; tejkalcium: 138.0000 mgAllergén:glutén(L,M)tojás(L,M)tej(M)</p>	<p>Sertéshúsleves Gyümölcsmártás Pirított dara Főtt hús</p> <p>energia (Joule): 2710.8220 kJ; energia (kalória): 647.4690 kcal; zsír: 19.6540 g; zsírsav: 4.3710 g; szénhidrát: 76.4910 g; cukor: 21.4200 g; só: 0.7060 g; kalcium: 49.9610 mg; fehérje (össz): 38.1390 g; tejkalcium: 19.8000 mgAllergén:glutén(L,M),zeller(L)tojás(L,M)</p>	<p>Rizsleves Burgonyafőzelék Fasírt Kenyer</p> <p>energia (Joule): 2509.1580 kJ; energia (kalória): 599.3050 kcal; zsír: 16.1420 g; zsírsav: 1.8000 g; szénhidrát: 86.8630 g; cukor: 2.1290 g; só: 0.4640 g; kalcium: 60.6000 mg; fehérje (össz): 23.3360 g; tejkalcium: 10.1400 mgAllergén: glutén(M),zeller(L),tej(L),tojás(L,M)</p>	<p>Bableves Sajtos pogácsa</p> <p>energia (Joule): 2708.9310 kJ; energia (kalória): 647.0170 kcal; zsír: 34.8320 g; zsírsav: 8.1330 g; szénhidrát: 62.2120 g; cukor: 1.7850 g; só: 0.5880 g; kalcium: 133.0400 mg; fehérje (össz): 19.6300 g; tejkalcium: 126.9000 mgAllergén: glutén(L,M)tej(M)tojás(L,M),zeller(L)</p>	
<p>UZSONNA</p> 		<p>Tojáskrém Vándor kenyér Lilahagyma</p> <p>energia (Joule): 1080.9880 kJ; energia (kalória): 258.1900 kcal; zsír: 10.4750 g; zsírsav: 4.7580 g; szénhidrát: 31.7000 g; cukor: 0.9760 g; só: 1.0770 g; kalcium: 10.0260 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 8.6950 gAllergén: glutén,tej,tojás</p>	<p>Csemege szalámi Vándor kenyér Paradicsom</p> <p>energia (Joule): 1242.0000 kJ; energia (kalória): 296.6460 kcal; zsír: 13.3800 g; szénhidrát: 31.2000 g; só: 0.9000 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 11.2800 gAllergén:glutén,</p>	<p>Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Uborka</p> <p>energia (Joule): 817.9600 kJ; energia (kalória): 195.3670 kcal; zsír: 5.9300 g; zsírsav: 4.9900 g; szénhidrát: 27.9300 g; só: 1.2520 g; kalcium: 25.5000 mg; koleszterin: 44.8000 mg; fehérje (össz): 7.4220 gAllergén: glutén,csillagfűrt</p>	<p>Krémtúró Kifli</p> <p>energia (Joule): 1677.1400 kJ; energia (kalória): 400.5780 kcal; zsír: 11.2940 g; szénhidrát: 49.6900 g; só: 0.6620 g; kalcium: 96.3200 mg; fehérje (össz): 22.8230 g; tejkalcium: 87.5000 mgAllergén: glutén,tej</p>	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E: Energia tartalom, F: Fehérje tartalom, Zs: Zsír tartalom/ Telített zsír, Sz: Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

