

ÉTLAP

2026. Március 30-tól Április 03-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBA T
TÍZÓRAI 	Tea Gépsonka Zsemle energia (Joule): 710.9850 kJ; energia (kalória): 169.8170 kcal; zsír: 3.0570 g; zsírsav: 1.9170 g; szénhidrát: 24.0460 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.1140 g; kalcium: 5.4500 mg; koleszterin: 21.0000 mg; fehérje (össz): 10.9010 g Allergén: glutén	Tej Fonottka energia (Joule): 1067.5000 kJ; energia (kalória): 254.9680 kcal; zsír: 4.1000 g; szénhidrát: 41.1000 g; cukor: 0.6000 g; só: 0.7500 g; kalcium: 236.0000 mg; telített zsírsav: 0.2500 g; fehérje (össz): 11.8000 g; tejkalcium: 236.0000 mg Allergén: glutén, tej	Tea Vajkrém Kifli Paradicsom energia (Joule): 711.8250 kJ; energia (kalória): 170.0170 kcal; zsír: 4.3290 g; szénhidrát: 27.9380 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.7720 g; kalcium: 15.5700 mg; fehérje (össz): 4.8590 g; tejkalcium: 1.3000 mg Allergén: tej, glutén	Kakaó Kifli energia (Joule): 821.1900 kJ; energia (kalória): 196.1380 kcal; zsír: 2.7450 g; zsírsav: 0.6190 g; szénhidrát: 33.6120 g; cukor: 2.9970 g; só: 0.6650 g; kalcium: 150.4380 mg; fehérje (össz): 8.5830 g; tejkalcium: 141.6000 mg Allergén: tej, glutén		
EBÉD 	Zellerkrémleves Rántott sajt Burgonyapüré Csemege uborka Gyümölcs energia (Joule): 1559.5450 kJ; energia (kalória): 372.4910 kcal; zsír: 16.3750 g; zsírsav: 7.7390 g; szénhidrát: 47.0600 g; cukor: 3.4800 g; só: 0.8380 g; kalcium: 60.1800 mg; fehérje (össz): 7.6580 g; tejkalcium: 38.2200 mg Allergén: glutén(L,M), zeller(L), tej(L,M), tojás(M)	Lebbencsleves Zöldborsós sertésragu Bulgur energia (Joule): 2161.1400 kJ; energia (kalória): 516.1820 kcal; zsír: 21.3260 g; zsírsav: 8.0210 g; szénhidrát: 60.4660 g; só: 0.5830 g; kalcium: 16.5180 mg; fehérje (össz): 22.1780 g Allergén: glüén(L,M), tojás(L), zeller(L)	Sonkagombócleves Vadas sertésragu Makaróni tészta energia (Joule): 2285.1820 kJ; energia (kalória): 545.8070 kcal; zsír: 16.8390 g; zsírsav: 3.4380 g; szénhidrát: 72.0150 g; cukor: 5.9280 g; só: 1.1160 g; kalcium: 23.6080 mg; fehérje (össz): 24.5900 g; tejkalcium: 12.4800 mg Allergén: tej(M), zeller(L), glutén(L,M), tojás(L,M)	Zöldségleves Túrós derelye energia (Joule): 2012.8380 kJ; energia (kalória): 480.7580 kcal; zsír: 14.6400 g; zsírsav: 5.3110 g; szénhidrát: 69.0940 g; cukor: 14.5610 g; só: 0.2110 g; kalcium: 44.2720 mg; fehérje (össz): 16.5950 g; tejkalcium: 40.8000 mg Allergén: glutén(L,M), tej(M)tojás(L,M)	Nagypéntek	
UZSONNA 	Sajtos perec energia (Joule): 628.3200 kJ; energia (kalória): 150.0720 kcal; zsír: 3.2760 g; szénhidrát: 23.5200 g; cukor: 0.4620 g; só: 0.6720 g; telített zsírsav: 1.3020 g; fehérje (össz): 6.3000 g Allergén: glutén, tej, tojás	Tonhalkrém Kenyér energia (Joule): 969.6830 kJ; energia (kalória): 231.6050 kcal; zsír: 7.8370 g; zsírsav: 2.6360 g; szénhidrát: 32.1650 g; cukor: 0.0930 g; só: 0.1920 g; kalcium: 23.8080 mg; fehérje (össz): 7.2510 g Allergén: glutén, tej, hal, mustár	Kárpát szalámi Pur pur zsemle energia (Joule): 1152.4200 kJ; energia (kalória): 275.2510 kcal; zsír: 16.5960 g; szénhidrát: 15.3800 g; cukor: 1.3000 g; só: 0.7800 g; telített zsírsav: 0.3640 g; fehérje (össz): 14.2600 g Allergén: glutén, csillagfűrt	Gyümölcspüré Mamma Mia kifli energia (Joule): 1119.9000 kJ; energia (kalória): 267.4840 kcal; zsír: 7.7000 g; szénhidrát: 39.8000 g; cukor: 1.0200 g; só: 1.1400 g; telített zsírsav: 0.9000 g; fehérje (össz): 8.3000 g Allergén: glutén, olajos mag,		

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E: Energia tartalom, F: Fehérje tartalom, Zs: Zsír tartalom/ Telített zsír, Sz: Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026. Április 06-től Április 10-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
<p>TÍZÓRAI</p> 		<p>Tea Májkrém Zsemle energia (Joule): 607.3450 kJ; energia (kalória): 145.0630 kcal; zsír: 2.6270 g; szénhidrát: 24.1260 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.7800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 5.4510 g Allergén: glutén, tej</p>	<p>Tea Párizsi Pur pur zsemle energia (Joule): 825.9050 kJ; energia (kalória): 197.2650 kcal; zsír: 8.0510 g; szénhidrát: 17.7980 g; cukor: 3.9440 g; só: 1.3880 g; kalcium: 5.4500 mg; telített zsírsav: 0.3640 g; fehérje (össz): 10.8110 g Allergén: glutén, tej</p>	<p>Tej Gabonagolyó energia (Joule): 1225.5000 kJ; energia (kalória): 292.7060 kcal; zsír: 4.6000 g; szénhidrát: 47.1000 g; só: 0.0450 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 11.2000 g; tejkalcium: 236.0000 mg Allergén: glutén, tej, tojás</p>	<p>Tea Kockasajt Zsemle energia (Joule): 812.9450 kJ; energia (kalória): 194.1700 kcal; zsír: 7.2470 g; zsírsav: 5.6880 g; szénhidrát: 24.3460 g; cukor: 3.0640 g; só: 1.3400 g; kalcium: 105.4500 mg; fehérje (össz): 7.2410 g; tejkalcium: 100.0000 mg Allergén: glutén, tej</p>	
<p>EBÉD</p> 	Húsvéthétfő	<p>Sertésraguleves Sajtos tejfölös tészta Gyümölcs energia (Joule): 2003.3780 kJ; energia (kalória): 478.4980 kcal; zsír: 19.6720 g; zsírsav: 4.6850 g; szénhidrát: 54.3540 g; cukor: 9.2320 g; só: 0.8050 g; kalcium: 127.3800 mg; fehérje (össz): 18.6530 g; tejkalcium: 123.3000 mg Allergén: glutén(L,M), tojás(L), zeller(L), tej(M)</p>	<p>Zöldborsóleves Halrudacska Rizs energia (Joule): 2773.9550 kJ; energia (kalória): 662.5480 kcal; zsír: 36.7580 g; zsírsav: 0.0140 g; szénhidrát: 63.9570 g; cukor: 0.7290 g; só: 0.2460 g; kalcium: 0.0070 mg; fehérje (össz): 14.4600 g Allergén: glutén(L,M), hal(M), tojás(L,M), zeller(L)</p>	<p>Tojásleves Zöldbabfőzelék Sült virsli Kenyér energia (Joule): 2122.2090 kJ; energia (kalória): 506.8810 kcal; zsír: 24.8450 g; zsírsav: 2.6380 g; szénhidrát: 49.9900 g; cukor: 0.1510 g; só: 2.7630 g; kalcium: 104.8020 mg; koleszterin: 34.5600 mg; fehérje (össz): 17.8700 g; tejkalcium: 12.4800 mg Allergén: glutén(L,M), zeller(L), tojás(L), tej(M)</p>	<p>Karfiolleves Szilvásgombóc energia (Joule): 2053.7480 kJ; energia (kalória): 490.5310 kcal; zsír: 11.6160 g; zsírsav: 9.8970 g; szénhidrát: 85.6580 g; cukor: 17.9560 g; só: 0.0590 g; kalcium: 1.2170 mg; fehérje (össz): 8.9380 g Allergén: glutén(L,M), tej(M), tojás(L,M), zeller(L)</p>	
<p>UZSONNA</p> 		<p>Méz Kenyér energia (Joule): 779.4000 kJ; energia (kalória): 186.1570 kcal; zsír: 0.4800 g; szénhidrát: 39.4800 g; cukor: 8.1000 g; kalcium: 25.0000 mg; fehérje (össz): 5.0200 g Allergén: glutén, méz</p>	<p>Teavaj Kifli Paprika energia (Joule): 800.3400 kJ; energia (kalória): 191.1580 kcal; zsír: 8.2940 g; zsírsav: 7.0700 g; szénhidrát: 24.5900 g; cukor: 0.0500 g; só: 0.6650 g; kalcium: 10.1200 mg; koleszterin: 23.0000 mg; fehérje (össz): 4.1880 g; tejkalcium: 1.3000 mg Allergén: glutén, tej</p>	<p>Pizzás kifli energia (Joule): 460.3200 kJ; energia (kalória): 109.9460 kcal; zsír: 4.9140 g; szénhidrát: 13.5660 g; só: 1.2600 g; fehérje (össz): 2.8980 g Allergén: glutén, tej, tojás</p>	<p>Gyümölcsle Kifli energia (Joule): 839.6400 kJ; energia (kalória): 200.5450 kcal; zsír: 0.3940 g; szénhidrát: 44.3400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 4.1480 g Allergén: glutén, tej</p>	

ÉTLAP

2026. Április 13-től Április 17-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
<p>TÍZÓRAI</p> 	<p>Tea Camping sajt Zsemle</p> <p>energia (Joule): 634.2450 kJ; energia (kalória): 151.4880 kcal; zsír: 3.4170 g; szénhidrát: 24.0760 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.9200 g; kalcium: 62.9500 mg; fehérje (össz): 5.2710 g; tejkalcium: 57.5000 mgAllergén: tej, glutén</p>	<p>Tejeskávé Kifli</p> <p>energia (Joule): 805.6760 kJ; energia (kalória): 192.4320 kcal; zsír: 2.1020 g; zsírsav: 0.0060 g; szénhidrát: 34.6780 g; cukor: 4.1960 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4450 mg; fehérje (össz): 8.0400 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén, tej</p>	<p>Tea Vajkrém Zsemle Paprika</p> <p>energia (Joule): 688.0450 kJ; energia (kalória): 164.3380 kcal; zsír: 4.8270 g; szénhidrát: 25.0460 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.8900 g; kalcium: 6.7500 mg; fehérje (össz): 4.5310 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: glutén, tej</p>	<p>Tea Párizsi Zsemle</p> <p>energia (Joule): 790.5450 kJ; energia (kalória): 188.8200 kcal; zsír: 6.3870 g; szénhidrát: 23.9860 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.3880 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 7.6910 gAllergén: glutén, csillagfűrt</p>	<p>Tej Briós</p> <p>energia (Joule): 791.2800 kJ; energia (kalória): 188.9940 kcal; zsír: 4.9240 g; szénhidrát: 25.4200 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 9.2440 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: tej, glutén, tojás</p>	
<p>EBÉD</p> 	<p>Gulyásleves Túróstészta Alma</p> <p>energia (Joule): 2037.5950 kJ; energia (kalória): 486.6720 kcal; zsír: 12.3470 g; zsírsav: 1.5850 g; szénhidrát: 68.7700 g; cukor: 13.8810 g; só: 0.5060 g; kalcium: 53.8840 mg; fehérje (össz): 23.2100 g; tejkalcium: 40.4800 mgAllergén: glutén(M), zeller(L), tej(M)</p>	<p>Gombaleves Zöldborsófőzelék Fasírt Kenyér</p> <p>energia (Joule): 2570.3500 kJ; energia (kalória): 613.9200 kcal; zsír: 18.2070 g; zsírsav: 0.5550 g; szénhidrát: 78.1370 g; cukor: 2.6210 g; só: 0.5160 g; kalcium: 39.6880 mg; fehérje (össz): 31.3160 gAllergén: glutén(L,M), tojás(L,M), zeller(L)</p>	<p>Gyümölcsleves Rakott karfiol</p> <p>energia (Joule): 1778.1320 kJ; energia (kalória): 424.6980 kcal; zsír: 13.2190 g; zsírsav: 0.0030 g; szénhidrát: 56.4720 g; cukor: 11.0990 g; só: 0.2580 g; kalcium: 28.0450 mg; fehérje (össz): 17.4710 g; tejkalcium: 19.8000 mgAllergén: tej(M)</p>	<p>Reszelttésztalesves Tököfőzelék Sertéspörkölt Kenyér</p> <p>energia (Joule): 1919.7190 kJ; energia (kalória): 458.5180 kcal; zsír: 18.0550 g; zsírsav: 6.4000 g; szénhidrát: 56.5660 g; cukor: 1.1970 g; só: 0.7270 g; kalcium: 35.6700 mg; koleszterin: 9.4560 mg; fehérje (össz): 15.1800 g; tejkalcium: 7.8000 mgAllergén: glutén(L,M), tojás(L), zeller(L), tej(M)</p>	<p>Kertészleves Pizza</p> <p>energia (Joule): 2117.7440 kJ; energia (kalória): 505.8130 kcal; zsír: 16.5310 g; zsírsav: 5.6260 g; szénhidrát: 66.6140 g; cukor: 5.7020 g; só: 1.3070 g; kalcium: 87.2720 mg; koleszterin: 18.9000 mg; fehérje (össz): 22.5340 g; tejkalcium: 86.2500 mgAllergén: tej(M), glutén(L,M), tojás(L), zeller(L)</p>	
<p>UZSONNA</p> 	<p>Olasz felvágott Vándor kenyér</p> <p>energia (Joule): 1043.7000 kJ; energia (kalória): 249.2840 kcal; zsír: 9.9600 g; szénhidrát: 30.0900 g; só: 2.1600 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.0900 gAllergén: glutén</p>	<p>Trappista sajt Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p>energia (Joule): 969.5600 kJ; energia (kalória): 231.5760 kcal; zsír: 8.2000 g; zsírsav: 7.7490 g; szénhidrát: 28.6400 g; cukor: 0.4800 g; só: 1.4300 g; kalcium: 193.5000 mg; fehérje (össz): 11.6420 g; tejkalcium: 172.5000 mgAllergén: glutén, tej</p>	<p>Lekvár Kenyér</p> <p>energia (Joule): 659.4100 kJ; energia (kalória): 157.4980 kcal; zsír: 0.5000 g; zsírsav: 0.0150 g; szénhidrát: 32.1900 g; cukor: 0.8100 g; kalcium: 21.0000 mg; fehérje (össz): 5.1000 gAllergén: glutén</p>	<p>Körözött Kornspitz kifli Lilahagyma</p> <p>energia (Joule): 977.2200 kJ; energia (kalória): 233.4060 kcal; zsír: 5.3600 g; zsírsav: 0.0130 g; szénhidrát: 31.3290 g; cukor: 0.8300 g; só: 1.0970 g; kalcium: 41.2740 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 12.8960 g; tejkalcium: 40.5000 mgAllergén: glutén, tej, olajos mag</p>	<p>Tejszelet Kifli</p> <p>energia (Joule): 1006.4400 kJ; energia (kalória): 240.3840 kcal; zsír: 8.6640 g; szénhidrát: 34.1400 g; só: 0.8420 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 6.3480 gAllergén: glutén, tej, tojás</p>	

ÉTLAP

2026. Április 20-tól Április 24-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
<p>TÍZÓRAI</p> 	<p>Tea Csemege felvágott Zsemle</p> <p>energia (Joule): 1056.3450 kJ; energia (kalória): 252.3050 kcal; zsír: 12.3270 g; szénhidrát: 24.2260 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.7800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 11.0210 gAllergén:tej,glutén</p>	<p>Tej Kalács</p> <p>energia (Joule): 1221.6000 kJ; energia (kalória): 291.7740 kcal; zsír: 7.6200 g; szénhidrát: 39.8800 g; kalcium: 284.0000 mg; fehérje (össz): 13.5800 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén, csillagfürt,tojás,tej</p>	<p>Tejbedara</p> <p>energia (Joule): 1014.4320 kJ; energia (kalória): 242.2940 kcal; zsír: 2.5860 g; szénhidrát: 45.9390 g; cukor: 14.9860 g; só: 0.0020 g; kalcium: 177.0900 mg; fehérje (össz): 7.9800 g; tejkalcium: 177.0000 mgAllergén: glutén, tej</p>	<p>Tea Turista szalámi Zsemle Sárgarépa</p> <p>energia (Joule): 1102.8650 kJ; energia (kalória): 263.4160 kcal; zsír: 13.2670 g; zsírsav: 10.8930 g; szénhidrát: 25.6360 g; cukor: 4.2640 g; só: 1.9390 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 9.6110 gAllergén: glutén,csillagfürt</p>	<p>Tej Sajtos kifli</p> <p>energia (Joule): 1048.3200 kJ; energia (kalória): 250.3870 kcal; zsír: 6.2760 g; szénhidrát: 34.1200 g; cukor: 0.4620 g; só: 0.6720 g; kalcium: 236.0000 mg; telített zsírsav: 1.3020 g; fehérje (össz): 13.1000 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: tej,glutén,tojás</p>	
<p>EBÉD</p> 	<p>Rántott leves Tarhonyás hús Csemege uborka Gyümölcs</p> <p>energia (Joule): 1947.2720 kJ; energia (kalória): 465.0970 kcal; zsír: 18.3770 g; zsírsav: 0.0080 g; szénhidrát: 52.3360 g; cukor: 7.9380 g; só: 1.3310 g; kalcium: 9.2580 mg; fehérje (össz): 20.9120 gAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L,M)</p>	<p>Húsleves Paradicsommártás Főtt burgonya Főtt hús</p> <p>energia (Joule): 2268.1600 kJ; energia (kalória): 541.7410 kcal; zsír: 18.7320 g; zsírsav: 0.1020 g; szénhidrát: 52.6550 g; cukor: 11.6090 g; só: 0.7910 g; kalcium: 71.5500 mg; fehérje (össz): 37.7140 gAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L)</p>	<p>Brokkolikrémléve s Ananászos csirkemell Rizs</p> <p>energia (Joule): 1730.0370 kJ; energia (kalória): 413.2120 kcal; zsír: 9.8740 g; szénhidrát: 54.0780 g; cukor: 4.6220 g; só: 0.3540 g; kalcium: 64.8000 mg; koleszterin: 47.5200 mg; fehérje (össz): 24.7260 g; tejkalcium: 10.5600 mgAllergén:glutén(L),zeller(L),tojás(L),tej(L)</p>	<p>Daragaluska leves Sajtmártásos csirkecomb Tészta</p> <p>energia (Joule): 2016.9510 kJ; energia (kalória): 481.7410 kcal; zsír: 12.0190 g; zsírsav: 3.1250 g; szénhidrát: 67.1210 g; cukor: 1.4650 g; só: 1.3380 g; kalcium: 143.0860 mg; koleszterin: 40.8000 mg; fehérje (össz): 24.9870 g; tejkalcium: 142.0200 mgAllergén:zeller(L),glutén(L,M),tojás(L,M),tej(M)</p>	<p>Burgonyaleves Piskótakocka Csokoládé sodó</p> <p>energia (Joule): 1899.1400 kJ; energia (kalória): 453.6010 kcal; zsír: 9.0620 g; zsírsav: 2.4140 g; szénhidrát: 76.2360 g; cukor: 19.6500 g; só: 0.3580 g; kalcium: 196.4260 mg; fehérje (össz): 15.4320 g; tejkalcium: 177.0000 mgAllergén: glutén(L,M),tojás(L,M),zeller(L),tej(M)</p>	
<p>UZSONNA</p> 	<p>Tojáskrém Vándor kenyér</p> <p>energia (Joule): 1064.4480 kJ; energia (kalória): 254.2390 kcal; zsír: 10.4650 g; zsírsav: 4.7580 g; szénhidrát: 30.8700 g; cukor: 0.1460 g; só: 1.0770 g; kalcium: 10.0260 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 8.5750 gAllergén:glutén,tej,tojás,mustár</p>	<p>Kenőmájás Kenyer Uborka</p> <p>energia (Joule): 921.1000 kJ; energia (kalória): 220.0020 kcal; zsír: 6.0500 g; zsírsav: 4.9900 g; szénhidrát: 31.9500 g; só: 0.5500 g; kalcium: 25.5000 mg; koleszterin: 44.8000 mg; fehérje (össz): 8.4600 gAllergén: glutén,csillagfürt</p>	<p>Zala felvágott Kenyer Paradicsom</p> <p>energia (Joule): 978.9000 kJ; energia (kalória): 233.8070 kcal; zsír: 6.5100 g; zsírsav: 5.6700 g; szénhidrát: 32.7600 g; só: 0.7500 g; kalcium: 21.0000 mg; fehérje (össz): 9.9600 gAllergén: glutén</p>	<p>Édestúró Zabos kenyér</p> <p>energia (Joule): 1045.1750 kJ; energia (kalória): 249.6360 kcal; zsír: 5.1600 g; zsírsav: 1.5230 g; szénhidrát: 38.7440 g; cukor: 10.7310 g; só: 0.9190 g; kalcium: 29.3230 mg; telített zsírsav: 0.2400 g; fehérje (össz): 10.8050 g; tejkalcium: 29.2800 mgAllergén:glutén,tej</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p>energia (Joule): 957.3900 kJ; energia (kalória): 228.6690 kcal; zsír: 1.5440 g; szénhidrát: 45.1900 g; só: 0.6620 g; kalcium: 158.8200 mg; fehérje (össz): 7.6980 g; tejkalcium: 150.0000 mgAllergén: glutén,tej</p>	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E: Energia tartalom, F: Fehérje tartalom, Zs: Zsír tartalom/ Telített zsír, SzH: Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP
2026. Április 27-től Május 01-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
<p>TÍZÓRAI</p> 	<p>Tea Gépsonka Zsemle</p> <p>energia (Joule): 710.9850 kJ; energia (kalória): 169.8170 kcal; zsír: 3.0570 g; zsírsav: 1.9170 g; szénhidrát: 24.0460 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.1140 g; kalcium: 5.4500 mg; koleszterin: 21.0000 mg; fehérje (össz): 10.9010 g Allergén: glutén, tej</p>	<p>Vaníliástej Kifli</p> <p>energia (Joule): 820.7280 kJ; energia (kalória): 196.0280 kcal; zsír: 2.0940 g; szénhidrát: 35.6000 g; cukor: 4.7950 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4490 mg; fehérje (össz): 8.0300 g; tejkalcium: 141.6000 mg Allergén: glutén, tej</p>	<p>Tea Delma Zsemle</p> <p>energia (Joule): 817.8450 kJ; energia (kalória): 195.3400 kcal; zsír: 8.9270 g; zsírsav: 7.6170 g; szénhidrát: 23.9660 g; cukor: 2.6840 g; só: 0.8800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 4.1360 g Allergén: glutén, tej</p>	<p>Tej Fatörzs kifli</p> <p>energia (Joule): 1037.5000 kJ; energia (kalória): 247.8020 kcal; zsír: 6.7500 g; szénhidrát: 38.6000 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 10.2500 g; tejkalcium: 236.0000 mg Allergén: tej, glutén, tojás</p>		
<p>EBÉD</p> 	<p>Rizsleves Bakonyi sertésragu Tészta Gyümölcs</p> <ul style="list-style-type: none"> · Rizsleves · Bakonyi sertésragu {7!} · Tészta köret (szarvacska) {11, 3!} · alma 0.1000 kg <p>energia (Joule): 2582.1240 kJ; energia (kalória): 616.7300 kcal; zsír: 22.7610 g; zsírsav: 3.1880 g; szénhidrát: 74.3340 g; cukor: 9.1020 g; só: 1.5330 g; kalcium: 29.7900 mg; koleszterin: 7.5600 mg; fehérje (össz): 25.5560 g; tejkalcium: 12.4800 mg Allergén: glutén(M), zeller(L), tej(M)</p>	<p>Paradicsomleves Sülthús Zöldséges rizs Csemege uborka</p> <p>energia (Joule): 2397.0710 kJ; energia (kalória): 572.5320 kcal; zsír: 17.0850 g; zsírsav: 5.9910 g; szénhidrát: 75.6220 g; cukor: 17.3310 g; só: 1.6120 g; kalcium: 74.8460 mg; fehérje (össz): 26.3620 g Allergén: glutén(L), tojás(L), zeller(L)</p>	<p>Frankfurtiléves Spenótos csirkés penne</p> <p>energia (Joule): 1951.5210 kJ; energia (kalória): 466.1130 kcal; zsír: 18.4340 g; zsírsav: 3.2840 g; szénhidrát: 44.7330 g; cukor: 5.1630 g; só: 2.3050 g; kalcium: 193.1880 mg; koleszterin: 61.6200 mg; fehérje (össz): 28.5790 g; tejkalcium: 88.8000 mg Allergén: glutén(L, M), tej(M), zeller(L)</p>	<p>Babgulyás Sajtos pogácsa</p> <p>energia (Joule): 2986.9220 kJ; energia (kalória): 713.4140 kcal; zsír: 42.7530 g; zsírsav: 15.1890 g; szénhidrát: 54.5200 g; cukor: 1.4100 g; só: 0.7950 g; kalcium: 140.4680 mg; fehérje (össz): 25.9590 g; tejkalcium: 126.9000 mg Allergén: glutén(L, M), zeller(L), tojás(L, M), tej(M)</p>	Május 1.	
<p>UZSONNA</p> 	<p>Sajtkrém Kifli</p> <p>energia (Joule): 593.4400 kJ; energia (kalória): 141.7410 kcal; zsír: 2.4440 g; szénhidrát: 24.6900 g; só: 0.8320 g; kalcium: 62.3200 mg; fehérje (össz): 5.2080 g; tejkalcium: 53.5000 mg Allergén: glutén, tej</p>	<p>Paprikás felvágott Vándor kenyér Paradicsom</p> <p>energia (Joule): 1280.7000 kJ; energia (kalória): 305.8900 kcal; zsír: 13.5600 g; szénhidrát: 31.2900 g; só: 0.9000 g; telített zsírsav: 0.1200 g; koleszterin: 45.0000 mg; fehérje (össz): 12.6300 g Allergén: glutén</p>	<p>Kifli Múzli szelet</p> <p>energia (Joule): 479.6400 kJ; energia (kalória): 114.5600 kcal; zsír: 0.2940 g; szénhidrát: 23.9400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 3.9480 g Allergén: glutén, méz,</p>	<p>Túró rudi Kifli</p> <p>energia (Joule): 923.0400 kJ; energia (kalória): 220.4640 kcal; zsír: 5.7540 g; szénhidrát: 33.2400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 29.8200 mg; fehérje (össz): 8.2980 g; tejkalcium: 21.0000 mg Allergén: glutén, tej</p>		

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E: Energia tartalom, F: Fehérje tartalom, Zs: Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh: Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Sól tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!