

ÉTLAP

2026. Január 05-től Január 10-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tea Párizsi Zsemle energia (Joule): 790.5450 kJ; energia (kalória): 188.8200 kcal; zsír: 6.3870 g; szénhidrát: 23.9860 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.3880 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 7.6910 gAllergén: tej,glutén	Tej Fatörzs kifli energia (Joule): 1037.5000 kJ; energia (kalória): 247.8020 kcal; zsír: 6.7500 g; szénhidrát: 38.6000 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 10.2500 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,tej,tojás	Tea Paprikás felvágott Zsemle energia (Joule): 1142.1450 kJ; energia (kalória): 272.7980 kcal; zsír: 13.7070 g; szénhidrát: 24.0160 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.7800 g; kalcium: 5.4500 mg; koleszterin: 45.0000 mg; fehérje (össz): 11.4710 gAllergén: glutén	Kakaó Kifli energia (Joule): 821.1900 kJ; energia (kalória): 196.1380 kcal; zsír: 2.7450 g; zsírsav: 0.6190 g; szénhidrát: 33.6120 g; cukor: 2.9970 g; só: 0.6650 g; kalcium: 150.4380 mg; fehérje (össz): 8.5830 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén, tej	Tea Vajkrém Zsemle energia (Joule): 671.9450 kJ; energia (kalória): 160.4920 kcal; zsír: 4.8270 g; szénhidrát: 24.4660 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.8900 g; kalcium: 6.7500 mg; fehérje (össz): 4.3510 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: glutén,tej	Tej Sajtos kifli energia (Joule): 1048.3200 kJ; energia (kalória): 250.3870 kcal; zsír: 6.2760 g; szénhidrát: 34.1200 g; cukor: 0.4620 g; só: 0.6720 g; kalcium: 236.0000 mg; telített zsírsav: 1.3020 g; fehérje (össz): 13.1000 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén:tej,glutén
EBÉD 	Palóclevés Sajtos tejfölös tészta Alma energia (Joule): 2110.4930 kJ; energia (kalória): 504.0820 kcal; zsír: 19.4870 g; zsírsav: 4.6970 g; szénhidrát: 61.3230 g; cukor: 7.2880 g; só: 0.7930 g; kalcium: 141.3300 mg; fehérje (össz): 19.0810 g; tejkalcium: 123.3000 mgAllergén:glutén(M),tojás(M), zeller(L),tej(M)	Csontleves Rántott hús Rizi-bizi Csemege uborka Gesztenye püre energia (Joule): 3904.9320 kJ; energia (kalória): 932.6770 kcal; zsír: 46.3100 g; zsírsav: 22.4370 g; szénhidrát: 94.7140 g; cukor: 3.2600 g; só: 0.8490 g; kalcium: 77.7310 mg; fehérje (össz): 31.3930 g; tejkalcium: 68.6800 mgAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L,M)tej(D)	Becsinált leves Túrós derelye energia (Joule): 2278.4790 kJ; energia (kalória): 544.2050 kcal; zsír: 15.3540 g; zsírsav: 5.2930 g; szénhidrát: 70.9340 g; cukor: 13.7470 g; só: 0.2110 g; kalcium: 44.6400 mg; koleszterin: 71.8200 mg; fehérje (össz): 29.3370 g; tejkalcium: 40.8000 mgAllergén:tej(M),glutén(L,M),tojás(L,M),zeller(L)	Tarhonyaleves Babfőzelék Sertéspörkölt Kenyér energia (Joule): 2867.7840 kJ; energia (kalória): 684.9610 kcal; zsír: 25.1280 g; zsírsav: 11.5910 g; szénhidrát: 79.1620 g; cukor: 1.4420 g; só: 0.9850 g; kalcium: 59.1780 mg; fehérje (össz): 32.7090 g; tejkalcium: 23.1000 mgAllergén: glutén(L,M),tojás(L), zeller(L)	Kertészleves Pizza energia (Joule): 2117.7440 kJ; energia (kalória): 505.8130 kcal; zsír: 16.5310 g; zsírsav: 5.6260 g; szénhidrát: 66.6140 g; cukor: 5.7020 g; só: 1.3070 g; kalcium: 87.2720 mg; koleszterin: 18.9000 mg; fehérje (össz): 22.5340 g; tejkalcium: 86.2500 mgAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tej(L,M)	Gyümölcsle Halrudacska Rizs Tartár mártás energia (Joule): 3461.9360 kJ; energia (kalória): 826.8700 kcal; zsír: 52.0210 g; zsírsav: 15.2150 g; szénhidrát: 73.5260 g; cukor: 0.9410 g; só: 0.1550 g; kalcium: 19.7450 mg; fehérje (össz): 11.5730 g; tejkalcium: 16.5000 mgAllergén:glutén(M),hal(M),tojás(M)Tej(M)
UZSONNA 	Lekvár Kenyér energia (Joule): 754.7000 kJ; energia (kalória): 180.2580 kcal; zsír: 0.4800 g; szénhidrát: 37.8300 g; kalcium: 21.0000 mg; fehérje (össz): 5.0200 gAllergén: glutén	Májkrém Zsemle Paradicsom energia (Joule): 673.8600 kJ; energia (kalória): 160.9490 kcal; zsír: 4.2920 g; szénhidrát: 22.8680 g; só: 0.7800 g; fehérje (össz): 6.6000 gAllergén: glutén,	Főtt tojás Vándor kenyér Paprika energia (Joule): 652.6530 kJ; energia (kalória): 155.8840 kcal; zsír: 0.7800 g; zsírsav: 0.0460 g; szénhidrát: 30.9030 g; cukor: 0.0030 g; só: 0.9000 g; kalcium: 0.1700 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 5.3480 gAllergén: glutén,tojás	Turista szalámi Vándor kenyér Uborka energia (Joule): 1193.4000 kJ; energia (kalória): 285.0390 kcal; zsír: 13.0500 g; zsírsav: 10.8630 g; szénhidrát: 30.6000 g; só: 2.0590 g; kalcium: 4.5000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 10.5300 gAllergén: glutén	Múzli szelet Kifli energia (Joule): 479.6400 kJ; energia (kalória): 114.5600 kcal; zsír: 0.2940 g; szénhidrát: 23.9400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 3.9480 gAllergén: glutén	Túró rudi Zsemle energia (Joule): 902.5600 kJ; energia (kalória): 215.5730 kcal; zsír: 6.2920 g; szénhidrát: 30.5680 g; só: 0.7800 g; kalcium: 21.0000 mg; fehérje (össz): 7.9900 g; tejkalcium: 21.0000 mgAllergén:Tej,glutén

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Sz:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026 Január 12-től Január 16-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tejeskávé Kifli energia (Joule): 805.6760 kJ; energia (kalória): 192.4320 kcal; zsír: 2.1020 g; zsírsav: 0.0060 g; szénhidrát: 34.6780 g; cukor: 4.1960 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4450 mg; fehérje (össz): 8.0400 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: tej,glutén,	Tea Bundáskenyér energia (Joule): 1799.8250 kJ; energia (kalória): 429.8820 kcal; zsír: 23.4050 g; zsírsav: 19.6100 g; szénhidrát: 42.9840 g; cukor: 2.8600 g; só: 1.9780 g; kalcium: 66.2900 mg; fehérje (össz): 13.5610 g; tejkalcium: 34.2000 mgAllergén: glutén,tojás	Tej Kalács energia (Joule): 1221.6000 kJ; energia (kalória): 291.7740 kcal; zsír: 7.6200 g; szénhidrát: 39.8800 g; kalcium: 284.0000 mg; fehérje (össz): 13.5800 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,tej,tojás	Vaníliástej Kifli energia (Joule): 820.7280 kJ; energia (kalória): 196.0280 kcal; zsír: 2.0940 g; szénhidrát: 35.6000 g; cukor: 4.7950 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4490 mg; fehérje (össz): 8.0300 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej	Tea Teavaj Zsemle energia (Joule): 818.4450 kJ; energia (kalória): 195.4830 kcal; zsír: 8.9270 g; zsírsav: 7.0700 g; szénhidrát: 23.9760 g; cukor: 2.6940 g; só: 0.7830 g; kalcium: 6.7500 mg; koleszterin: 23.0000 mg; fehérje (össz): 4.1610 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: glutén,tej	
EBÉD 	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Gyümölcs energia (Joule): 1987.8680 kJ; energia (kalória): 474.7950 kcal; zsír: 11.8930 g; zsírsav: 4.4480 g; szénhidrát: 73.1250 g; cukor: 9.7240 g; só: 1.1270 g; kalcium: 14.9400 mg; fehérje (össz): 16.1510 gAllergén:glutén(L,M),tojás(L,M), zeller(L)	Reszelttészta leves Tökfőzelék Sertéspörkölt Kenyér energia (Joule): 1929.1670 kJ; energia (kalória): 460.7760 kcal; zsír: 15.6870 g; zsírsav: 3.6880 g; szénhidrát: 55.0810 g; cukor: 1.4340 g; só: 0.3690 g; kalcium: 40.7100 mg; koleszterin: 9.4560 mg; fehérje (össz): 22.2920 g; tejkalcium: 7.8000 mgAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L),tej(M)	Zöldbableves Spenótos csirkés penne energia (Joule): 1558.9980 kJ; energia (kalória): 372.3600 kcal; zsír: 11.2660 g; zsírsav: 3.1140 g; szénhidrát: 43.5730 g; cukor: 1.9430 g; só: 0.5170 g; kalcium: 172.8000 mg; koleszterin: 35.7000 mg; fehérje (össz): 22.1990 g; tejkalcium: 88.8000 mgAllergén:tej(M),glutén(L,M),tojás(L,M),zeller(L)	Gyümölcsleves Rakott karfiol energia (Joule): 1778.1320 kJ; energia (kalória): 424.6980 kcal; zsír: 13.2190 g; zsírsav: 0.0030 g; szénhidrát: 56.4720 g; cukor: 11.0990 g; só: 0.2580 g; kalcium: 28.0450 mg; fehérje (össz): 17.4710 g; tejkalcium: 19.8000 mgAllergén:tej(M)	Lencseleves Lekváros bukta energia (Joule): 1824.3940 kJ; energia (kalória): 435.7500 kcal; zsír: 8.0550 g; zsírsav: 2.9140 g; szénhidrát: 74.3650 g; cukor: 9.4970 g; só: 0.1820 g; kalcium: 31.6100 mg; fehérje (össz): 16.1250 g; tejkalcium: 28.3200 mgAllergén: glutén(M), tojás(L,M),zeller(L),tej(M)	
UZSONNA 	Zala felvágott Vándor kenyér energia (Joule): 931.2000 kJ; energia (kalória): 222.4140 kcal; zsír: 6.6900 g; zsírsav: 5.6700 g; szénhidrát: 30.1800 g; só: 1.6500 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.6600 gAllergén: glutén	Pizzás kifli energia (Joule): 460.3200 kJ; energia (kalória): 109.9460 kcal; zsír: 4.9140 g; szénhidrát: 13.5660 g; só: 1.2600 g; fehérje (össz): 2.8980 gAllergén: glutén,tej,tojás	Csemege szalámi Vándor kenyér Paprika energia (Joule): 1191.0000 kJ; energia (kalória): 284.4660 kcal; zsír: 12.1200 g; szénhidrát: 31.2000 g; só: 0.9000 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 12.1800 gAllergén: glutén	Campingsajt Zsemle Paradicsom energia (Joule): 727.6600 kJ; energia (kalória): 173.7990 kcal; zsír: 5.8720 g; szénhidrát: 22.7680 g; só: 1.0600 g; kalcium: 115.0000 mg; fehérje (össz): 6.2400 g; tejkalcium: 115.0000 mgAllergén: glutén,tej	Krémtúró Kifli energia (Joule): 1104.4800 kJ; energia (kalória): 263.8010 kcal; zsír: 8.4120 g; szénhidrát: 27.8760 g; só: 0.6620 g; kalcium: 94.9200 mg; fehérje (össz): 23.8740 g; tejkalcium: 86.1000 mgAllergén: glutén,tej	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026 Január 19-től Január 23-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tej Briós energia (Joule): 791.2800 kJ; energia (kalória): 188.9940 kcal; zsír: 4.9240 g; szénhidrát: 25.4200 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 9.2440 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: tej,glutén,tojás	Tea Trappista sajt Zsemle energia (Joule): 925.2450 kJ; energia (kalória): 220.9920 kcal; zsír: 8.7270 g; zsírsav: 7.7490 g; szénhidrát: 24.4060 g; cukor: 3.1240 g; só: 1.5080 g; kalcium: 177.9500 mg; fehérje (össz): 11.6210 g; tejkalcium: 172.5000 mgAllergén: glutén,tej	Kakaó Kifli energia (Joule): 821.1900 kJ; energia (kalória): 196.1380 kcal; zsír: 2.7450 g; zsírsav: 0.6190 g; szénhidrát: 33.6120 g; cukor: 2.9970 g; só: 0.6650 g; kalcium: 150.4380 mg; fehérje (össz): 8.5830 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej	Tea Gépsonka Zsemle Paradicsom energia (Joule): 740.0850 kJ; energia (kalória): 176.7670 kcal; zsír: 3.1170 g; zsírsav: 1.9170 g; szénhidrát: 25.2460 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.1140 g; kalcium: 5.4500 mg; koleszterin: 21.0000 mg; fehérje (össz): 11.2010 gAllergén: glutén, tej	Tea Kockasajt Kornspitz kifli energia (Joule): 1005.3850 kJ; energia (kalória): 240.1330 kcal; zsír: 7.5550 g; zsírsav: 5.6880 g; szénhidrát: 31.2780 g; cukor: 3.0640 g; só: 1.5800 g; kalcium: 105.4500 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.6010 g; tejkalcium: 100.0000 mgAllergén: glutén, olajos mag,tej	
EBÉD 	Daragaluskaleves Hagymás rostélyos Tört burgonya Desszert energia (Joule): 3025.4770 kJ; energia (kalória): 722.6230 kcal; zsír: 33.1510 g; zsírsav: 22.7620 g; szénhidrát: 72.9560 g; cukor: 4.9090 g; só: 0.9420 g; kalcium: 54.0880 mg; fehérje (össz): 31.4190 gAllergén:glutén(L),tojás(M), zeller(L)	Sertéshúsleves Gyümölcs mártás Pirított dara Főtt hús energia (Joule): 2710.8220 kJ; energia (kalória): 647.4690 kcal; zsír: 19.6540 g; zsírsav: 4.3710 g; szénhidrát: 76.4910 g; cukor: 21.4200 g; só: 0.7060 g; kalcium: 49.9610 mg; fehérje (össz): 38.1390 g; tejkalcium: 19.8000 mgAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L)	Burgonyaleves Milánói makaróni Alma energia (Joule): 2616.2150 kJ; energia (kalória): 624.8710 kcal; zsír: 21.3800 g; zsírsav: 6.4120 g; szénhidrát: 77.4590 g; cukor: 9.6880 g; só: 1.2650 g; kalcium: 179.8180 mg; fehérje (össz): 28.8690 g; tejkalcium: 138.0000 mgAllergén:tej(M),glutén(L,M),tojás(L,M),zeller(L)	Rizsleves Zöldborsó főzelék Fasírt Kenyár energia (Joule): 2538.2200 kJ; energia (kalória): 606.2460 kcal; zsír: 17.8740 g; zsírsav: 0.4530 g; szénhidrát: 78.1810 g; cukor: 2.1290 g; só: 0.4560 g; kalcium: 33.9300 mg; fehérje (össz): 29.8270 gAllergén: glutén(L,M),tojás(L,M), zeller(L)	Fejtettbableves Mákos guba Vanília sodó energia (Joule): 2461.4040 kJ; energia (kalória): 587.8950 kcal; zsír: 12.6920 g; zsírsav: 5.4830 g; szénhidrát: 95.3310 g; cukor: 20.7050 g; só: 0.9930 g; kalcium: 443.6210 mg; fehérje (össz): 21.3260 g; tejkalcium: 212.4000 mgAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tej(L,M)	
UZSONNA 	Kárpát szalámi Pur pur zsemle Paprika energia (Joule): 1307.1000 kJ; energia (kalória): 312.1960 kcal; zsír: 14.8200 g; szénhidrát: 31.2000 g; só: 0.9000 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 12.7800 gAllergén: glutén	Kenőmájas Vándor kenyér Uborka energia (Joule): 902.5000 kJ; energia (kalória): 215.5590 kcal; zsír: 6.2900 g; zsírsav: 4.9900 g; szénhidrát: 30.5700 g; só: 1.4500 g; kalcium: 4.5000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; koleszterin: 44.8000 mg; fehérje (össz): 8.4600 gAllergén: glutén,	Lekvár Kenyér energia (Joule): 866.8000 kJ; energia (kalória): 207.0320 kcal; zsír: 0.4800 g; szénhidrát: 44.2800 g; kalcium: 21.0000 mg; fehérje (össz): 5.0600 gAllergén: glutén	Tonhalkrém Vándor kenyér energia (Joule): 951.0830 kJ; energia (kalória): 227.1630 kcal; zsír: 8.0770 g; zsírsav: 2.6360 g; szénhidrát: 30.7850 g; cukor: 0.0930 g; só: 1.0920 g; kalcium: 2.8080 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 7.2510 gAllergén: glutén,tej,hal	Gyümölcspüré Kifli · kifli 1.0000 db/42-46g {11} · gyümölcspüré 1.0000 db/100g energia (Joule): 688.7400 kJ; energia (kalória): 164.5030 kcal; zsír: 0.7940 g; szénhidrát: 34.9400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 4.4480 gAllergén: glutén	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Sz:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2026 Január 26-től Január 30-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tejbedara energia (Joule): 1014.4320 kJ; energia (kalória): 242.2940 kcal; zsír: 2.5860 g; szénhidrát: 45.9390 g; cukor: 14.9860 g; só: 0.0020 g; kalcium: 177.0900 mg; fehérje (össz): 7.9800 g; tejkalcium: 177.0000 mgAllergén: tej,glutén,	Tea Olasz felvágott Zsemle energia (Joule): 934.2450 kJ; energia (kalória): 223.1420 kcal; zsír: 10.1670 g; szénhidrát: 24.0160 g; cukor: 2.6440 g; só: 2.0400 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 8.2310 gAllergén: glutén,csillagfürt	Tejeskávé Kifli energia (Joule): 805.6760 kJ; energia (kalória): 192.4320 kcal; zsír: 2.1020 g; zsírsav: 0.0060 g; szénhidrát: 34.6780 g; cukor: 4.1960 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4450 mg; fehérje (össz): 8.0400 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej	Tej Méz Zsemle energia (Joule): 1015.9600 kJ; energia (kalória): 242.6580 kcal; zsír: 3.8320 g; szénhidrát: 39.9680 g; cukor: 8.1000 g; só: 0.7800 g; kalcium: 240.0000 mg; fehérje (össz): 10.4800 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,méz,tej	Tea Delma Sajtos kifli energia (Joule): 987.0050 kJ; energia (kalória): 235.7430 kcal; zsír: 11.3710 g; zsírsav: 7.6170 g; szénhidrát: 26.2180 g; cukor: 3.1460 g; só: 0.7720 g; kalcium: 5.4500 mg; telített zsírsav: 1.3020 g; fehérje (össz): 6.7960 gAllergén: glutén, tojás,tej	
EBÉD 	Zellerkrémleves Tarhonyáshús Káposzta saláta Alma energia (Joule): 2226.6870 kJ; energia (kalória): 531.8340 kcal; zsír: 17.2770 g; zsírsav: 0.1610 g; szénhidrát: 69.2370 g; cukor: 23.6870 g; só: 1.0920 g; kalcium: 163.1440 mg; fehérje (össz): 22.9460 g; tejkalcium: 9.9000 mgAllergén:glutén(L,M),tojás(M), zeller(L),tej(L)	Gombaleves Burgonyafőzelék Sült virsli Kenyér energia (Joule): 2247.2300 kJ; energia (kalória): 536.7430 kcal; zsír: 15.4980 g; zsírsav: 1.4850 g; szénhidrát: 77.7990 g; cukor: 2.4360 g; só: 2.7040 g; kalcium: 53.4580 mg; koleszterin: 34.5600 mg; fehérje (össz): 18.7470 g; tejkalcium: 10.1400 mgAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L)	Zöldségleves Csirkepaprikás Nokedli energia (Joule): 1776.3170 kJ; energia (kalória): 424.2660 kcal; zsír: 18.5710 g; zsírsav: 0.6010 g; szénhidrát: 43.2110 g; cukor: 2.5450 g; só: 0.4940 g; kalcium: 21.9000 mg; koleszterin: 40.8000 mg; fehérje (össz): 19.3430 g; tejkalcium: 19.8000 mgAllergén:tej(M),glutén(L,M),tojas(L,M),zeller(L)	Brokkolikrémleves Budapest ragu Bulgur energia (Joule): 1784.1790 kJ; energia (kalória): 426.1450 kcal; zsír: 16.0010 g; zsírsav: 0.5080 g; szénhidrát: 50.0970 g; cukor: 1.1660 g; só: 0.4070 g; kalcium: 73.8300 mg; koleszterin: 58.8000 mg; fehérje (össz): 22.1260 g; tejkalcium: 10.5600 mgAllergén: glutén(L,M),tojás(M), zeller(L)	Felesborsóleves Rizsfelfújt Lekvár energia (Joule): 2247.0700 kJ; energia (kalória): 536.7040 kcal; zsír: 10.4840 g; zsírsav: 4.8850 g; szénhidrát: 89.8910 g; cukor: 13.9280 g; só: 0.2660 g; kalcium: 106.0740 mg; fehérje (össz): 18.6980 g; tejkalcium: 95.7600 mgAllergén: glutén(L), tojás(M),zeller(L),tej(M)	
UZSONNA 	Teavaj Vándor kenyér energia (Joule): 927.9000 kJ; energia (kalória): 221.6250 kcal; zsír: 8.7200 g; zsírsav: 7.0700 g; szénhidrát: 30.0500 g; cukor: 0.0500 g; só: 0.9030 g; kalcium: 1.3000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; koleszterin: 23.0000 mg; fehérje (össz): 5.0200 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: glutén,tej	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka energia (Joule): 667.9600 kJ; energia (kalória): 159.5400 kcal; zsír: 2.5400 g; szénhidrát: 28.6200 g; só: 0.8720 g; kalcium: 79.0000 mg; fehérje (össz): 5.5020 g; tejkalcium: 53.5000 mgAllergén: glutén,tej	Sajtos párizsi Kornspitz kifli Paprika energia (Joule): 971.7000 kJ; energia (kalória): 232.0870 kcal; zsír: 6.5400 g; szénhidrát: 30.6000 g; só: 1.0200 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 10.2000 gAllergén: glutén,tej	Tojáskrém Vándor kenyér Lilahagyma energia (Joule): 1080.9880 kJ; energia (kalória): 258.1900 kcal; zsír: 10.4750 g; zsírsav: 4.7580 g; szénhidrát: 31.7000 g; cukor: 0.9760 g; só: 1.0770 g; kalcium: 10.0260 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 8.6950 gAllergén: glutén,tojás,tej	Túró rudi Kifli energia (Joule): 923.0400 kJ; energia (kalória): 220.4640 kcal; zsír: 5.7540 g; szénhidrát: 33.2400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 29.8200 mg; fehérje (össz): 8.2980 g; tejkalcium: 21.0000 mgAllergén: glutén,tej	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Sz:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

