

ÉTLAP

2025. Szeptember 29-től Október 03-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tea Delma Vándor kenyér energia (Joule): 982.6850 kJ; energia (kalória): 234.7110 kcal; zsír: 8.8150 g; zsírsav: 7.6170 g; szénhidrát: 32.6980 g; cukor: 2.6840 g; só: 1.0000 g; kalcium: 5.4500 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 5.4760 g Allergén: glutén	Tejeskávé Fonottka energia (Joule): 973.5360 kJ; energia (kalória): 232.5250 kcal; zsír: 2.9080 g; zsírsav: 0.0060 g; szénhidrát: 41.2380 g; cukor: 4.7960 g; só: 0.7500 g; kalcium: 141.6250 mg; telített zsírsav: 0.2500 g; fehérje (össz): 9.0920 g; tejkalcium: 141.6000 mg Allergén: tej, glutén	Tea Májkrém Kifli energia (Joule): 720.6250 kJ; energia (kalória): 172.1190 kcal; zsír: 3.7890 g; szénhidrát: 26.9980 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.6620 g; kalcium: 14.2700 mg; fehérje (össz): 7.0890 g Allergén: tej, glutén	Tej Méz Zsemle energia (Joule): 1015.9600 kJ; energia (kalória): 242.6580 kcal; zsír: 3.8320 g; szénhidrát: 39.9680 g; cukor: 8.1000 g; só: 0.7800 g; kalcium: 240.0000 mg; fehérje (össz): 10.4800 g; tejkalcium: 236.0000 mg Allergén: glutén, tej, méz	Tea Sajtkrém Vándor kenyér Paprika energia (Joule): 818.3850 kJ; energia (kalória): 195.4690 kcal; zsír: 2.9650 g; szénhidrát: 34.3080 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.0700 g; kalcium: 58.9500 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 7.0210 g; tejkalcium: 53.5000 mg Allergén: Gluén, tej	
EBÉD 	Paradicsomleves Zöldborsós sertésragu Bulgar Gyümölcs energia (Joule): 2155.4690 kJ; energia (kalória): 514.8260 kcal; zsír: 16.5680 g; zsírsav: 0.7870 g; szénhidrát: 69.5520 g; cukor: 13.2520 g; só: 0.4230 g; kalcium: 24.6960 mg; fehérje (össz): 23.0210 g Allergén: glutén,	Burgonyaleves Rakott kel energia (Joule): 1695.2770 kJ; energia (kalória): 404.9090 kcal; zsír: 8.7700 g; zsírsav: 0.4930 g; szénhidrát: 57.5040 g; cukor: 7.9530 g; só: 0.4460 g; kalcium: 88.7980 mg; fehérje (össz): 22.0680 g; tejkalcium: 1.9800 mg Allergén: Gluén(L) tej(M) zeller(L) tojás(L)	Daragaluska leves Zöldbabfőzelék Fasírt Kenyér energia (Joule): 2134.5820 kJ; energia (kalória): 509.8380 kcal; zsír: 18.6520 g; zsírsav: 2.1950 g; szénhidrát: 60.0620 g; cukor: 1.4940 g; só: 0.5230 g; kalcium: 114.4420 mg; fehérje (össz): 22.5810 g; tejkalcium: 12.4800 mg Allergén: glutén (L,M), zeller(L) tojás(L,M)	Sertés raguleves Burgonyás tészta Cékla saláta energia (Joule): 1995.1380 kJ; energia (kalória): 476.5310 kcal; zsír: 11.5270 g; zsírsav: 4.4510 g; szénhidrát: 74.3240 g; cukor: 7.3390 g; só: 0.4490 g; kalcium: 14.9720 mg; fehérje (össz): 16.3770 g Allergén: Glutén(M) tojás(L,M) zeller(L)	Zöldborsó leves Rizsfelfújt Lekvár energia (Joule): 1898.8550 kJ; energia (kalória): 453.5340 kcal; zsír: 10.3260 g; zsírsav: 4.5060 g; szénhidrát: 73.0790 g; cukor: 14.2190 g; só: 0.2220 g; kalcium: 106.0210 mg; fehérje (össz): 14.7880 g; tejkalcium: 95.7600 mg Allergén: glutén(L,M), tojás(M,L), zeller(L)	
UZSONNA 	Olasz felvágott Zsemle energia (Joule): 878.8600 kJ; energia (kalória): 209.9130 kcal; zsír: 10.0720 g; szénhidrát: 21.3580 g; só: 2.0400 g; fehérje (össz): 7.7500 g Allergén: glutén	Párizsi Vándor kenyér Uborka energia (Joule): 914.7000 kJ; energia (kalória): 218.4730 kcal; zsír: 6.2100 g; szénhidrát: 30.5700 g; só: 1.5080 g; kalcium: 4.5000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 8.8500 g Allergén: glutén	Teavaj Vándor kenyér Paradicsom energia (Joule): 957.0000 kJ; energia (kalória): 228.5750 kcal; zsír: 8.7800 g; zsírsav: 7.0700 g; szénhidrát: 31.2500 g; cukor: 0.0500 g; só: 0.9030 g; kalcium: 1.3000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; koleszterin: 23.0000 mg; fehérje (össz): 5.3200 g; tejkalcium: 1.3000 mg Allergén: gluén, tej	Paprikás felvágott Pur pur zsemle energia (Joule): 1122.1200 kJ; energia (kalória): 268.0140 kcal; zsír: 15.2760 g; szénhidrát: 15.1700 g; cukor: 1.3000 g; só: 0.7800 g; telített zsírsav: 0.3640 g; koleszterin: 45.0000 mg; fehérje (össz): 14.1100 g Allergén: gluén, olajosmag	Gyümölcslé Kifli energia (Joule): 839.6400 kJ; energia (kalória): 200.5450 kcal; zsír: 0.3940 g; szénhidrát: 44.3400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 4.1480 g Allergén: gluén, tej	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2025. Október 06-tól Október 10-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Kakaó Kifli energia (Joule): 821.1900 kJ; energia (kalória): 196.1380 kcal; zsír: 2.7450 g; zsírsav: 0.6190 g; szénhidrát: 33.6120 g; cukor: 2.9970 g; só: 0.6650 g; kalcium: 150.4380 mg; fehérje (össz): 8.5830 g; tejkalcium: 141.6000 mg Allergén: tej,glutén	Tej Lekvár Kenyér energia (Joule): 1172.4000 kJ; energia (kalória): 280.0230 kcal; zsír: 3.4800 g; szénhidrát: 48.4300 g; cukor: 1.0200 g; só: 0.0050 g; kalcium: 257.0000 mg; fehérje (össz): 11.8200 g; tejkalcium: 236.0000 mg Allergén: glutén,tej	Tea Trappista sajt Vándor kenyér energia (Joule): 1090.0850 kJ; energia (kalória): 260.3630 kcal; zsír: 8.6150 g; zsírsav: 7.7490 g; szénhidrát: 33.1380 g; cukor: 3.1240 g; só: 1.6280 g; kalcium: 177.9500 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 12.9610 g; tejkalcium: 172.5000 mg Allergén: glutén, tej	Tea Vajkrém Vándor kenyér energia (Joule): 836.7850 kJ; energia (kalória): 199.8630 kcal; zsír: 4.7150 g; szénhidrát: 33.1980 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.0100 g; kalcium: 6.7500 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 5.6910 g; tejkalcium: 1.3000 mg Allergén: glutén,tej	Tej Kalács energia (Joule): 1221.6000 kJ; energia (kalória): 291.7740 kcal; zsír: 7.6200 g; szénhidrát: 39.8800 g; kalcium: 284.0000 mg; fehérje (össz): 13.5800 g; tejkalcium: 236.0000 mg Allergén: glutén,tej,tojás	
EBÉD 	Gulyásleves Sajtós tejfölös tészta Gyümölcs energia (Joule): 2448.8050 kJ; energia (kalória): 584.8850 kcal; zsír: 20.6700 g; zsírsav: 4.7350 g; szénhidrát: 74.2840 g; cukor: 8.0960 g; só: 0.8200 g; kalcium: 140.2680 mg; fehérje (össz): 23.4200 g; tejkalcium: 123.3000 mg Allergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L,M),tej(M)	Zellerkrémleves Párolt zöldség Párolt rizs Sülthús energia (Joule): 2210.1980 kJ; energia (kalória): 527.8970 kcal; zsír: 19.4850 g; zsírsav: 0.1580 g; szénhidrát: 58.7780 g; cukor: 5.4780 g; só: 0.9420 g; kalcium: 74.0100 mg; fehérje (össz): 26.3900 g; tejkalcium: 9.9000 mg Allergén: glutén(L),tej(L),zeller(L)	Rántott leves Csőben sült burgonyás sertés szelet energia (Joule): 2055.0770 kJ; energia (kalória): 490.8470 kcal; zsír: 23.9270 g; zsírsav: 7.6830 g; szénhidrát: 41.6560 g; cukor: 0.2090 g; só: 0.8000 g; kalcium: 156.1580 mg; fehérje (össz): 25.2540 g; tejkalcium: 124.5000 mg Allergén: glutén(L,M) tej(M)	Sertéshúsleves Gyümölcsmártás Pirított dara Főtt hús energia (Joule): 2604.0460 kJ; energia (kalória): 621.9650 kcal; zsír: 19.7740 g; zsírsav: 4.5520 g; szénhidrát: 70.6190 g; cukor: 21.4200 g; só: 1.0980 g; kalcium: 49.9610 mg; fehérje (össz): 37.3870 g; tejkalcium: 19.8000 mg Allergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L)	Bableves Sajtós pogácsa energia (Joule): 2708.9310 kJ; energia (kalória): 647.0170 kcal; zsír: 34.8320 g; zsírsav: 8.1330 g; szénhidrát: 62.2120 g; cukor: 1.7850 g; só: 0.5880 g; kalcium: 133.0400 mg; fehérje (össz): 19.6300 g; tejkalcium: 126.9000 mg Allergén: tej(M),glutén(L,M),tojás(L,M)	
UZSONNA 	Zala felvágott Vándor kenyér energia (Joule): 931.2000 kJ; energia (kalória): 222.4140 kcal; zsír: 6.6900 g; zsírsav: 5.6700 g; szénhidrát: 30.1800 g; só: 1.6500 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.6600 g Allergén: glutén	Tojáskrém Vándor kenyér Paradicsom energia (Joule): 1093.5480 kJ; energia (kalória): 261.1890 kcal; zsír: 10.5250 g; zsírsav: 4.7580 g; szénhidrát: 32.0700 g; cukor: 0.1460 g; só: 1.0770 g; kalcium: 10.0260 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 8.8750 g Allergén: glutén,tej,tojás,mustár	Pizzás kifli energia (Joule): 460.3200 kJ; energia (kalória): 109.9460 kcal; zsír: 4.9140 g; szénhidrát: 13.5660 g; só: 1.2600 g; fehérje (össz): 2.8980 g Allergén: glutén,tej	Csemege felvágott Zsemle Paprika energia (Joule): 1026.1600 kJ; energia (kalória): 245.0950 kcal; zsír: 12.2320 g; szénhidrát: 22.4680 g; só: 0.7800 g; fehérje (össz): 10.8400 g Allergén: glutén	Kockasajt Pur pur zsemle energia (Joule): 792.9200 kJ; energia (kalória): 189.3860 kcal; zsír: 8.8160 g; zsírsav: 5.6880 g; szénhidrát: 15.5000 g; cukor: 1.7200 g; só: 1.3400 g; kalcium: 100.0000 mg; telített zsírsav: 0.3640 g; fehérje (össz): 9.8800 g; tejkalcium: 100.0000 mg Allergén: glutén,olajos magok,tej	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2025. Október 13-tól Október 17-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tea Kenőmájas Zsemle energia (Joule): 778.3450 kJ; energia (kalória): 185.9060 kcal; zsír: 6.4670 g; zsírsav: 4.9900 g; szénhidrát: 23.9860 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.3300 g; kalcium: 5.4500 mg; koleszterin: 44.8000 mg; fehérje (össz): 7.3010 gAllergén: glutén	Tejbedara energia (Joule): 1014.4320 kJ; energia (kalória): 242.2940 kcal; zsír: 2.5860 g; szénhidrát: 45.9390 g; cukor: 14.9860 g; só: 0.0020 g; kalcium: 177.0900 mg; fehérje (össz): 7.9800 g; tejkalcium: 177.0000 mgAllergén: glutén,tej	Tea Campingsajt Pur pur zsemle energia (Joule): 669.6050 kJ; energia (kalória): 159.9330 kcal; zsír: 5.0810 g; szénhidrát: 17.8880 g; cukor: 3.9440 g; só: 0.9200 g; kalcium: 62.9500 mg; telített zsírsav: 0.3640 g; fehérje (össz): 8.3910 g; tejkalcium: 57.5000 mgAllergén: glutén, tej,olajosmag	Tej Gabonagolyó energia (Joule): 903.3000 kJ; energia (kalória): 215.7490 kcal; zsír: 3.9600 g; szénhidrát: 32.5000 g; só: 0.0270 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 9.4400 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,tej	Vaníliástej Kifli energia (Joule): 820.7280 kJ; energia (kalória): 196.0280 kcal; zsír: 2.0940 g; szénhidrát: 35.6000 g; cukor: 4.7950 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4490 mg; fehérje (össz): 8.0300 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: tej,glutén	
EBÉD 	Húsgaluskaleves Káposztás tészta Alma energia (Joule): 1912.2980 kJ; energia (kalória): 456.7460 kcal; zsír: 14.0980 g; zsírsav: 6.1710 g; szénhidrát: 69.0910 g; cukor: 26.8020 g; só: 0.3640 g; kalcium: 157.2970 mg; fehérje (össz): 11.5630 gAllergén: glutén(L,M)tojás(L,M),	Gombaleves Töltött paprika Főtt burgonya energia (Joule): 2658.4100 kJ; energia (kalória): 634.9510 kcal; zsír: 15.0570 g; zsírsav: 0.6730 g; szénhidrát: 96.6930 g; cukor: 16.4370 g; só: 0.5560 g; kalcium: 49.3320 mg; fehérje (össz): 24.9650 gAllergén: glutén(L,M)tojás(L,M),zeller(L)	Brokkolikrémleves s Dínó nuggets Rizi-bizi energia (Joule): 2885.1730 kJ; energia (kalória): 689.1120 kcal; zsír: 34.3940 g; zsírsav: 22.3960 g; szénhidrát: 62.9160 g; cukor: 1.2110 g; só: 0.2370 g; kalcium: 84.7650 mg; fehérje (össz): 29.9420 g; tejkalcium: 24.2400 mgAllergén: glutén(L,M),zeller(L)tej (L)	Rizsleves Babfőzelék Sertéspörkölt Kenyér energia (Joule): 2647.9490 kJ; energia (kalória): 632.4510 kcal; zsír: 21.5270 g; zsírsav: 6.8230 g; szénhidrát: 81.7710 g; cukor: 1.9440 g; só: 0.9850 g; kalcium: 50.2680 mg; fehérje (össz): 24.8300 g; tejkalcium: 23.1000 mgAllergén: glutén(M), zeller(L)	Kertészleves Pizza energia (Joule): 2117.7440 kJ; energia (kalória): 505.8130 kcal; zsír: 16.5310 g; zsírsav: 5.6260 g; szénhidrát: 66.6140 g; cukor: 5.7020 g; só: 1.3070 g; kalcium: 87.2720 mg; koleszterin: 18.9000 mg; fehérje (össz): 22.5340 g; tejkalcium: 86.2500 mgAllergén: glutén(L,M), tojás(M,L),zeller(L)tej(M)	
UZSONNA 	Édestúró Vándor kenyér · energia (Joule): 997.7750 kJ; energia (kalória): 238.3150 kcal; zsír: 4.3200 g; zsírsav: 1.5230 g; szénhidrát: 39.9440 g; cukor: 8.6910 g; só: 0.9190 g; kalcium: 29.3230 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.1850 g; tejkalcium: 29.2800 mgAllergén: glutén,tej	Turista felvágott Vándor kenyér Paprika energia (Joule): 1203.9000 kJ; energia (kalória): 287.5470 kcal; zsír: 13.0200 g; zsírsav: 10.8630 g; szénhidrát: 30.9900 g; só: 2.0590 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 10.5300 gAllergén: glutén,	Lekvár Kenyér energia (Joule): 752.4000 kJ; energia (kalória): 179.7080 kcal; zsír: 0.4800 g; szénhidrát: 37.8300 g; cukor: 1.0200 g; só: 0.0050 g; kalcium: 21.0000 mg; fehérje (össz): 5.0200 gAllergén: glutén	Tonhalkrém Vándor kenyér energia (Joule): 951.0830 kJ; energia (kalória): 227.1630 kcal; zsír: 8.0770 g; zsírsav: 2.6360 g; szénhidrát: 30.7850 g; cukor: 0.0930 g; só: 1.0920 g; kalcium: 2.8080 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 7.2510 gAllergén: glutén,tej,hal,mustár	Gyümölcsjoghurt t Magos kifli energia (Joule): 1129.3500 kJ; energia (kalória): 269.7410 kcal; zsír: 2.3900 g; szénhidrát: 49.4500 g; só: 1.0200 g; kalcium: 150.0000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.7500 g; tejkalcium: 150.0000 mgAllergén: glutén,olajos magok,tej	

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2025. Október 20-tól Október 24-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tejeskávé Kifli energia (Joule): 805.6760 kJ; energia (kalória): 192.4320 kcal; zsír: 2.1020 g; zsírsav: 0.0060 g; szénhidrát: 34.6780 g; cukor: 4.1960 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4450 mg; fehérje (össz): 8.0400 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: tej, glutén	Tea Delma Zsemle energia (Joule): 817.8450 kJ; energia (kalória): 195.3400 kcal; zsír: 8.9270 g; zsírsav: 7.6170 g; szénhidrát: 23.9660 g; cukor: 2.6840 g; só: 0.8800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 4.1360 gAllergén: glutén,tej	Karamellástej Kornspitz Kifli energia (Joule): 984.1440 kJ; energia (kalória): 235.0590 kcal; zsír: 2.9400 g; szénhidrát: 39.3550 g; cukor: 4.7950 g; só: 1.0200 g; kalcium: 141.6290 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 10.0800 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej			
EBÉD 	Frankfurti leves Morzsás nudli Lekvár energia (Joule): 2750.6080 kJ; energia (kalória): 656.9710 kcal; zsír: 16.8140 g; zsírsav: 4.6310 g; szénhidrát: 104.4870 g; cukor: 19.8630 g; só: 1.9820 g; kalcium: 58.1100 mg; koleszterin: 25.9200 mg; fehérje (össz): 19.9570 gAllergén: glutén(L,M)tojás(M),tej(M)	Zöldbableves Milánói makaróni energia (Joule): 2230.4950 kJ; energia (kalória): 532.7450 kcal; zsír: 20.9480 g; zsírsav: 6.2340 g; szénhidrát: 56.0020 g; cukor: 1.9530 g; só: 1.2150 g; kalcium: 168.6670 mg; fehérje (össz): 28.3840 g; tejkalcium: 138.0000 mgAllergén: glutén(L,M), tojás(L,M),zeller(L)tej(M)	Lencseleves Szilvásgombóc energia (Joule): 2446.3040 kJ; energia (kalória): 584.2900 kcal; zsír: 9.2580 g; zsírsav: 4.4600 g; szénhidrát: 107.0360 g; cukor: 15.4080 g; só: 0.1190 g; kalcium: 0.4350 mg; fehérje (össz): 16.1100 gAllergén: glutén(L,M), tojás(M,L),zeller(L) tej(M)	Nemzeti ünnep	Munkaszüneti nap	
UZSONNA 	Olasz felvágott Vándor kenyér energia (Joule): 1043.7000 kJ; energia (kalória): 249.2840 kcal; zsír: 9.9600 g; szénhidrát: 30.0900 g; só: 2.1600 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.0900 gAllergén: glutén,	Főtt tojás Vándor kenyér Paprika energia (Joule): 652.6530 kJ; energia (kalória): 155.8840 kcal; zsír: 0.7800 g; zsírsav: 0.0460 g; szénhidrát: 30.9030 g; cukor: 0.0030 g; só: 0.9000 g; kalcium: 0.1700 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 5.3480 gAllergén: glutén, tojás	Fonottka Alma energia (Joule): 792.9000 kJ; energia (kalória): 189.3810 kcal; zsír: 1.5000 g; szénhidrát: 37.5000 g; cukor: 7.6000 g; só: 0.7500 g; telített zsírsav: 0.2500 g; fehérje (össz): 5.4000 gAllergén: glutén,			

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom
 Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2025. Október 27-től Október 31-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tej Sajtos kifli energia (Joule): 1048.3200 kJ; energia (kalória): 250.3870 kcal; zsír: 6.2760 g; szénhidrát: 34.1200 g; cukor: 0.4620 g; só: 0.6720 g; kalcium: 236.0000 mg; telített zsírsav: 1.3020 g; fehérje (össz): 13.1000 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: tej, glutén,tojás	Tea Párizsi Zsemle energia (Joule): 790.5450 kJ; energia (kalória): 188.8200 kcal; zsír: 6.3870 g; szénhidrát: 23.9860 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.3880 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 7.6910 gAllergén: glutén,	Tej Fonottka energia (Joule): 1067.5000 kJ; energia (kalória): 254.9680 kcal; zsír: 4.1000 g; szénhidrát: 41.1000 g; cukor: 0.6000 g; só: 0.7500 g; kalcium: 236.0000 mg; telített zsírsav: 0.2500 g; fehérje (össz): 11.8000 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén, tej	Tea Vajkrém Pur pur zsemle energia (Joule): 707.3050 kJ; energia (kalória): 168.9370 kcal; zsír: 6.4910 g; szénhidrát: 18.2780 g; cukor: 3.9440 g; só: 0.8900 g; kalcium: 6.7500 mg; telített zsírsav: 0.3640 g; fehérje (össz): 7.4710 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: glutén,tej,olajosmag	Tej Fatörzs kifli energia (Joule): 1037.5000 kJ; energia (kalória): 247.8020 kcal; zsír: 6.7500 g; szénhidrát: 38.6000 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 10.2500 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén:tej, glutén,tojás	
EBÉD 	Palóclevés Túrós tészta Alma energia (Joule): 1947.2220 kJ; energia (kalória): 465.0870 kcal; zsír: 11.3790 g; zsírsav: 1.5710 g; szénhidrát: 68.1540 g; cukor: 12.9940 g; só: 0.4800 g; kalcium: 58.5460 mg; fehérje (össz): 20.7660 g; tejkalcium: 40.4800 mgAllergén: glutén,(M)tojás,(M),tej(M)	Gyümölcsle Pincepörkölt Kenyér energia (Joule): 2450.9510 kJ; energia (kalória): 585.4000 kcal; zsír: 12.2680 g; zsírsav: 7.8630 g; szénhidrát: 90.5500 g; só: 0.3010 g; kalcium: 54.5100 mg; fehérje (össz): 25.3500 gAllergén:glutén(M)	Paradicsomleves Zöldséges csirkerizottó Kenyér energia (Joule): 2722.2300 kJ; energia (kalória): 650.1940 kcal; zsír: 24.7620 g; zsírsav: 14.8080 g; szénhidrát: 75.1460 g; cukor: 15.3590 g; só: 1.1780 g; kalcium: 282.3860 mg; koleszterin: 31.6800 mg; fehérje (össz): 30.9630 g; tejkalcium: 226.8000 mgAllergén:glutén(L),zeller(L)tojás(L)	Zöldségleves Zöldborsó főzelék Sült virsli Kenyér energia (Joule): 2156.7050 kJ; energia (kalória): 515.1210 kcal; zsír: 17.1110 g; zsírsav: 0.0450 g; szénhidrát: 63.1070 g; cukor: 2.4300 g; só: 2.6460 g; kalcium: 21.0300 mg; koleszterin: 34.5600 mg; fehérje (össz): 23.6580 gAllergén:glutén(L,M)	Zöldborsóleves Halrudacska Rizs energia (Joule): 2666.4570 kJ; energia (kalória): 636.8720 kcal; zsír: 36.7130 g; zsírsav: 0.0140 g; szénhidrát: 59.0870 g; cukor: 0.7290 g; só: 0.2480 g; kalcium: 20.1600 mg; fehérje (össz): 12.8160 gAllergén: glutén(L,M)hal(M)	
UZSONNA 	Csemege felvágott Pur zsemle energia (Joule): 511.7820 kJ; energia (kalória): 122.2370 kcal; zsír: 2.5260 g; szénhidrát: 15.8600 g; cukor: 2.0800 g; só: 1.5000 g; telített zsírsav: 0.3640 g; fehérje (össz): 6.9400 gAllergén:glutén,	Lapkasajt Kornspitz kifli Paradicsom energia (Joule): 890.7000 kJ; energia (kalória): 212.7400 kcal; zsír: 5.0000 g; szénhidrát: 30.6000 g; só: 1.3000 g; kalcium: 115.0000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.1000 g; tejkalcium: 115.0000 mgAllergén: glutén, tej	Teavaj Mamma mia kifli Paprika energia (Joule): 1239.9000 kJ; energia (kalória): 296.1450 kcal; zsír: 15.2000 g; zsírsav: 7.0700 g; szénhidrát: 29.7500 g; cukor: 1.0700 g; só: 1.1430 g; kalcium: 1.3000 mg; telített zsírsav: 0.9000 g; koleszterin: 23.0000 mg; fehérje (össz): 8.1400 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: glutén,tej	Májkrém Zsemle Paprika energia (Joule): 577.1600 kJ; energia (kalória): 137.8530 kcal; zsír: 2.5320 g; szénhidrát: 22.3680 g; só: 0.7800 g; fehérje (össz): 5.2700 gAllergén: glutén	Túró rudi Kifli energia (Joule): 923.0400 kJ; energia (kalória): 220.4640 kcal; zsír: 5.7540 g; szénhidrát: 33.2400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 29.8200 mg; fehérje (össz): 8.2980 g; tejkalcium: 21.0000 mgAllergén: glutén,tej	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!