

ÉTLAP
2025. November 03-tól November 07-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tej Briós energia (Joule): 791.2800 kJ; energia (kalória): 188.9940 kcal; zsír: 4.9240 g; szénhidrát: 25.4200 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 9.2440 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: tej,tojás,glutén	Tea Párizsi Zsemle energia (Joule): 790.5450 kJ; energia (kalória): 188.8200 kcal; zsír: 6.3870 g; szénhidrát: 23.9860 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.3880 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 7.6910 gAllergén: glutén,csillagfürt	Kakaó Kifli energia (Joule): 821.1900 kJ; energia (kalória): 196.1380 kcal; zsír: 2.7450 g; zsírsav: 0.6190 g; szénhidrát: 33.6120 g; cukor: 2.9970 g; só: 0.6650 g; kalcium: 150.4380 mg; fehérje (össz): 8.5830 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej,	Tea Gépsonka Zsemle energia (Joule): 710.9850 kJ; energia (kalória): 169.8170 kcal; zsír: 3.0570 g; zsírsav: 1.9170 g; szénhidrát: 24.0460 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.1140 g; kalcium: 5.4500 mg; koleszterin: 21.0000 mg; fehérje (össz): 10.9010 gAllergén: glutén,	Tej Sajtos kifli energia (Joule): 1048.3200 kJ; energia (kalória): 250.3870 kcal; zsír: 6.2760 g; szénhidrát: 34.1200 g; cukor: 0.4620 g; só: 0.6720 g; kalcium: 236.0000 mg; telített zsírsav: 1.3020 g; fehérje (össz): 13.1000 g; tejkalcium: 236.0000 mgAllergén: glutén,tej,tojás	
EBÉD 	Gulyásleves Morzsás nudli Lekvár Gyümölcs energia (Joule): 3673.3580 kJ; energia (kalória): 877.3660 kcal; zsír: 12.2980 g; zsírsav: 4.5090 g; szénhidrát: 167.9270 g; cukor: 25.9810 g; só: 0.2990 g; kalcium: 30.9300 mg; fehérje (össz): 21.1060 gAllergén: glutén(M),tojás(M),zeller(L)	Sertéshúsleves Paradicsomszós Főtt burgonya Főtt hús energia (Joule): 1778.1320 kJ; energia (kalória): 424.6980 kcal; zsír: 13.2190 g; zsírsav: 0.0030 g; szénhidrát: 56.4720 g; cukor: 11.0990 g; só: 0.2580 g; kalcium: 28.0450 mg; fehérje (össz): 17.4710 g; tejkalcium: 19.8000 mgAllergén: tej(M)	Gyümölcsleves Budapest ragu Bulgar energia (Joule): 2053.4600 kJ; energia (kalória): 490.4610 kcal; zsír: 12.3360 g; zsírsav: 0.5110 g; szénhidrát: 75.7390 g; cukor: 11.0600 g; só: 0.2890 g; kalcium: 9.0550 mg; koleszterin: 58.8000 mg; fehérje (össz): 20.6980 gAllergén: glutén(M)	Rizsleves Vadas sertésragu Makaróni tészta energia (Joule): 2491.2720 kJ; energia (kalória): 595.0310 kcal; zsír: 19.5250 g; zsírsav: 3.2190 g; szénhidrát: 77.6250 g; cukor: 6.6420 g; só: 1.1160 g; kalcium: 22.7580 mg; fehérje (össz): 24.7660 g; tejkalcium: 12.4800 mgAllergén: tojás(M),glutén(M),tej(M)	Lencseleves Túrós batyu energia (Joule): 2048.4640 kJ; energia (kalória): 489.2660 kcal; zsír: 12.0610 g; zsírsav: 2.3840 g; szénhidrát: 73.4620 g; cukor: 17.3160 g; só: 0.1520 g; kalcium: 56.8140 mg; fehérje (össz): 20.8920 g; tejkalcium: 52.6200 mgAllergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L,M),tej(M)	
UZSONNA 	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér energia (Joule): 3177.4600 kJ; energia (kalória): 758.9240 kcal; zsír: 55.7600 g; zsírsav: 49.9000 g; szénhidrát: 27.9600 g; só: 6.2020 g; kalcium: 21.0000 mg; koleszterin: 448.0000 mg; fehérje (össz): 35.7420 gAllergén: glutén	Lapkasajt Vándor kenyér Paprika energia (Joule): 859.2000 kJ; energia (kalória): 205.2170 kcal; zsír: 4.5200 g; szénhidrát: 32.1000 g; só: 1.1800 g; kalcium: 115.0000 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 8.0800 g; tejkalcium: 115.0000 mgAllergén: glutén,tej	Pizzás csiga energia (Joule): 1318.0000 kJ; energia (kalória): 314.7990 kcal; zsír: 17.5000 g; szénhidrát: 31.8000 g; fehérje (össz): 7.7000 gAllergén: glutén,tej,tojás	Vajkrém Kifli Paradicsom energia (Joule): 666.1400 kJ; energia (kalória): 159.1040 kcal; zsír: 4.2540 g; szénhidrát: 25.6800 g; só: 0.7720 g; kalcium: 10.1200 mg; fehérje (össz): 4.4780 g; tejkalcium: 1.3000 mgAllergén: glutén,tej	Gyümölcspüré Kifli energia (Joule): 688.7400 kJ; energia (kalória): 164.5030 kcal; zsír: 0.7940 g; szénhidrát: 34.9400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 4.4480 gAllergén: glutén	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!
E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP
2025. November 10-től November 14-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tejbedara energia (Joule): 1014.4320 kJ; energia (kalória): 242.2940 kcal; zsír: 2.5860 g; szénhidrát: 45.9390 g; cukor: 14.9860 g; só: 0.0020 g; kalcium: 177.0900 mg; fehérje (össz): 7.9800 g; tejkalcium: 177.0000	Vaníliástej Kifli energia (Joule): 820.7280 kJ; energia (kalória): 196.0280 kcal; zsír: 2.0940 g; szénhidrát: 35.6000 g; cukor: 4.7950 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4490 mg; fehérje (össz): 8.0300 g; tejkalcium: 141.6000 mgAllergén: glutén,tej	Tea Camping sajt Zsemle energia (Joule): 784.1450 kJ; energia (kalória): 187.2910 kcal; zsír: 6.2070 g; szénhidrát: 24.2660 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.7800 g; kalcium: 120.4500 mg; fehérje (össz): 7.4210 g; tejkalcium: 115.0000 mg Allergén: glutén, tej,	Tej Gabonagolyó energia (Joule): 1386.6000 kJ; energia (kalória): 331.1840 kcal; zsír: 4.9200 g; szénhidrát: 54.4000 g; só: 0.0540 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 12.0800 g; tejkalcium: 236.0000 mg Allergén: glutén, tej	Tea Trappista sajt Purpur zsemle energia (Joule): 960.6050 kJ; energia (kalória): 229.4370 kcal; zsír: 10.3910 g; zsírsav: 7.7490 g; szénhidrát: 18.2180 g; cukor: 4.4240 g; só: 1.5080 g; kalcium: 177.9500 mg; telített zsírsav: 0.3640 g; fehérje (össz): 14.7410 g; tejkalcium: 172.5000 mg Allergén: glutén,tej	
EBÉD 	Paradicsomleves Rizseshús Csemege uborka Alma energia (Joule): 1947.0590 kJ; energia (kalória): 465.0480 kcal; zsír: 11.7810 g; zsírsav: 2.9910 g; szénhidrát: 68.3670 g; cukor: 14.0320 g; só: 0.9540 g; kalcium: 27.5160 mg; fehérje (össz): 19.2430 g Allergén: glutén(L),tojás(L),zeller(L)	Daragaluska leves Sült csirkecomb Burgonya püré Káposztasaláta energia (Joule): 1918.1920 kJ; energia (kalória): 458.1530 kcal; zsír: 13.0160 g; zsírsav: 0.5590 g; szénhidrát: 58.4910 g; cukor: 15.2170 g; só: 1.0610 g; kalcium: 208.3940 mg; fehérje (össz): 24.0760 g; tejkalcium: 28.3200 mg Allergén: glutén(L),zeller(L),tojás(L),tej(M)	Karfiolleves Bakonyi sertésragu Tészta energia (Joule): 2572.5470 kJ; energia (kalória): 614.4430 kcal; zsír: 26.0520 g; zsírsav: 8.8050 g; szénhidrát: 66.0120 g; cukor: 4.3900 g; só: 1.7720 g; kalcium: 31.2640 mg; koleszterin: 7.5600 mg; fehérje (össz): 26.7870 g; tejkalcium: 12.4800 mg Allergén: glutén(L,M),zeller(L),tojás(L,M),tej(M)	Lebbencsleves Zöldborsófőzelék Sült virsli Kenyér energia (Joule): 2516.7000 kJ; energia (kalória): 601.1060 kcal; zsír: 22.7010 g; zsírsav: 7.5120 g; szénhidrát: 71.9210 g; só: 2.7380 g; kalcium: 28.3080 mg; koleszterin: 34.5600 mg; fehérje (össz): 24.5920 g Allergén: glutén(L,M),zeller(L)	Frankfurti leves Kakaós aranygaluska Vanília sodó energia (Joule): 2096.6410 kJ; energia (kalória): 500.7750 kcal; zsír: 21.2860 g; zsírsav: 8.4390 g; szénhidrát: 57.4810 g; cukor: 8.0250 g; só: 2.2550 g; kalcium: 150.2510 mg; koleszterin: 25.9200 mg; fehérje (össz): 19.0050 g; tejkalcium: 102.6000 mg Allergén: glutén(L,M),tojás(M),zeller(L),tej(L,M)	
UZSONNA 	Tonhalkrém Vándor kenyér energia (Joule): 951.0830 kJ; energia (kalória): 227.1630 kcal; zsír: 8.0770 g; zsírsav: 2.6360 g; szénhidrát: 30.7850 g; cukor: 0.0930 g; só: 1.0920 g; kalcium: 2.8080 mg; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 7.2510 gAllergén: glutén,tej,mustár,hal	Lekvár Kenyér energia (Joule): 752.4000 kJ; energia (kalória): 179.7080 kcal; zsír: 0.4800 g; szénhidrát: 37.8300 g; cukor: 1.0200 g; só: 0.0050 g; kalcium: 21.0000 mg; fehérje (össz): 5.0200 gAllergén: glutén,	Olasz felvágott Kornspitz kifli Paradicsom energia (Joule): 1100.4000 kJ; energia (kalória): 262.8260 kcal; zsír: 10.4400 g; szénhidrát: 29.4900 g; só: 2.2800 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 10.4100 gAllergén: glutén,olajos mag	Paprikás felvágott Zsemle Paprika energia (Joule): 1111.9600 kJ; energia (kalória): 265.5880 kcal; zsír: 13.6120 g; szénhidrát: 22.2580 g; só: 0.7800 g; koleszterin: 45.0000 mg; fehérje (össz): 11.2900 gAllergén: glutén	Fonottka Alma energia (Joule): 792.9000 kJ; energia (kalória): 189.3810 kcal; zsír: 1.5000 g; szénhidrát: 37.5000 g; cukor: 7.6000 g; só: 0.7500 g; telített zsírsav: 0.2500 g; fehérje (össz): 5.4000 g Allergén: glutén	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!
E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh: Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2025. November 17-től November 21-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tea Teavaj Zsemle energia (Joule): 1122.3450 kJ; energia (kalória): 268.0690 kcal; zsír: 16.9270 g; zsírsav: 14.1400 g; szénhidrát: 24.0260 g; cukor: 2.7440 g; só: 0.7860 g; kalcium: 8.0500 mg; koleszterin: 46.0000 mg; fehérje (össz): 4.2010 g; tejkalcium: 2.6000 mg Allergén: tej, glutén	Tej Fatörzs kifli energia (Joule): 1037.5000 kJ; energia (kalória): 247.8020 kcal; zsír: 6.7500 mg; szénhidrát: 38.6000 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 10.2500 g; tejkalcium: 236.0000 mg Allergén: glutén,tej,tojásmgAllergén: glutén,tej,	Tea Májkrém Zsemle energia (Joule): 700.1450 kJ; energia (kalória): 167.2280 kcal; zsír: 4.3270 g; szénhidrát: 24.3260 g; cukor: 2.6440 g; só: 0.7800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 6.7810 g Allergén: glutén,csillagfürt	Tea Delma Zsemle energia (Joule): 817.8450 kJ; energia (kalória): 195.3400 kcal; zsír: 8.9270 g; zsírsav: 7.6170 g; szénhidrát: 23.9660 g; cukor: 2.6840 g; só: 0.8800 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 4.1360 gAllergén: glutén, tej	Tejeskávé Kifli energia (Joule): 805.6760 kJ; energia (kalória): 192.4320 kcal; zsír: 2.1020 g; zsírsav: 0.0060 g; szénhidrát: 34.6780 g; cukor: 4.1960 g; só: 0.6620 g; kalcium: 150.4450 mg; fehérje (össz): 8.0400 g; tejkalcium: 141.6000 mg Allergén: glutén, tej	
EBÉD 	Zöldbableves Tarhonyáshús Vegyes saláta energia (Joule): 2002.1100 kJ; energia (kalória): 478.1970 kcal; zsír: 15.6340 g; zsírsav: 5.5210 g; szénhidrát: 60.0730 g; cukor: 13.0780 g; só: 0.7540 g; kalcium: 109.8890 mg; fehérje (össz): 22.5420 g Allergén:glutén(L,M),tojás(L,M)	Zöldborsóleves Burgonyafőzelék Sülthús Kenyér Alma energia (Joule): 2603.7920 kJ; energia (kalória): 621.9070 kcal; zsír: 15.6720 g; zsírsav: 1.3610 g; szénhidrát: 85.6320 g; cukor: 7.8870 g; só: 0.4790 g; kalcium: 60.9670 mg; fehérje (össz): 30.5470 g; tejkalcium: 10.1400 mg Allergén:glutén(L,M),zeller(L),tojás(L)tej(M)	Rántottleves Párizsi hal Rizs Csemege uborka energia (Joule): 3418.5870 kJ; energia (kalória): 816.5150 kcal; zsír: 43.5910 g; zsírsav: 28.4880 g; szénhidrát: 67.4750 g; cukor: 0.8250 g; só: 1.4060 g; kalcium: 23.0880 mg; fehérje (össz): 36.6760 g; tejkalcium: 20.5200 mg Allergén:glutén(L,M),zeller(L)tojás(M)tej(M)	Zöldségleves Rakottkel energia (Joule): 1301.9570 kJ; energia (kalória): 310.9670 kcal; zsír: 8.5670 g; zsírsav: 0.3460 g; szénhidrát: 36.7700 g; cukor: 8.9190 g; só: 0.3960 g; kalcium: 77.6400 mg; fehérje (össz): 19.4540 g; tejkalcium: 1.9800 mg Allergén:glutén(L,M),tojás(L,),zeller(L),tej(M)	Bableves Pogácsa energia (Joule): 3028.9890 kJ; energia (kalória): 723.4610 kcal; zsír: 40.0000 g; zsírsav: 13.4590 g; szénhidrát: 66.3130 g; cukor: 4.1190 g; só: 0.6460 g; kalcium: 179.7640 mg; fehérje (össz): 22.4290 g; tejkalcium: 146.7000 mg Allergén:glutén(L,M),tojás(L,M),zeller(L),tej(M)	
UZSONNA 	Körözött Kenyér energia (Joule): 951.6800 kJ; energia (kalória): 227.3060 kcal; zsír: 4.6900 g; zsírsav: 0.0130 g; szénhidrát: 33.6790 g; só: 0.0770 g; kalcium: 62.2740 mg; fehérje (össz): 11.7560 g; tejkalcium: 40.5000 mgAllergén: glutén,tej	Zalafelvágott Vándor kenyér Paradicsom energia (Joule): 960.3000 kJ; energia (kalória): 229.3640 kcal; zsír: 6.7500 g; zsírsav: 5.6700 g; szénhidrát: 31.3800 g; só: 1.6500 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 9.9600 gAllergén: glutén	Sajtos pereg energia (Joule): 628.3200 kJ; energia (kalória): 150.0720 kcal; zsír: 3.2760 g; szénhidrát: 23.5200 g; cukor: 0.4620 g; só: 0.6720 g; telített zsírsav: 1.3020 g; fehérje (össz): 6.3000 gAllergén: glutén,tej,tojás	Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér energia (Joule): 979.9080 kJ; energia (kalória): 234.0470 kcal; zsír: 10.1050 g; zsírsav: 4.7580 g; szénhidrát: 28.2300 g; cukor: 0.1460 g; só: 0.8790 g; kalcium: 31.0260 mg; fehérje (össz): 7.5370 gAllergén: glutén,tej,tojás	Müzli szelet Kifli energia (Joule): 479.6400 kJ; energia (kalória): 114.5600 kcal; zsír: 0.2940 g; szénhidrát: 23.9400 g; só: 0.6620 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 3.9480 g Allergén: glutén,tojás	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2025. November 24-től November 28-ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI 	Tej Kuglóf energia (Joule): 1276.8000 kJ; energia (kalória): 304.9580 kcal; zsír: 8.5800 g; szénhidrát: 42.8200 g; kalcium: 236.0000 mg; fehérje (össz): 11.7800 g; tej kalcium: 236.0000 mg Allergén: glutén, tej, tojás	Kakaó Kifli energia (Joule): 821.1900 kJ; energia (kalória): 196.1380 kcal; zsír: 2.7450 g; zsír: 0.6190 g; szénhidrát: 33.6120 g; cukor: 2.9970 g; só: 0.6650 g; kalcium: 150.4380 mg; fehérje (össz): 8.5830 g; tejkalcium: 141.6000 mg Allergén: glutén, tej	Tea Bundás kenyér energia (Joule): 1799.8250 kJ; energia (kalória): 429.8820 kcal; zsír: 23.4050 g; zsír: 19.6100 g; szénhidrát: 42.9840 g; cukor: 2.8600 g; só: 1.9780 g; kalcium: 66.2900 mg; fehérje (össz): 13.5610 g; tejkalcium: 34.2000 mg Allergén: glutén, tojás	Tea Turista szalámi Zsemle energia (Joule): 1069.2450 kJ; energia (kalória): 255.3860 kcal; zsír: 13.2270 g; zsír: 10.8630 g; szénhidrát: 24.0160 g; cukor: 2.6440 g; só: 1.9390 g; kalcium: 5.4500 mg; fehérje (össz): 9.3710 g Allergén: glutén, csillagfűrt	Tej Méz Zsemle energia (Joule): 1152.7600 kJ; energia (kalória): 275.3320 kcal; zsír: 3.8320 g; szénhidrát: 48.0680 g; cukor: 16.2000 g; só: 0.7800 g; kalcium: 244.0000 mg; fehérje (össz): 10.5200 g; tejkalcium: 236.0000 mg Allergén: glutén, tej, méz	
EBÉD 	Sertésraguleves Mákos tészta Gyümölcs energia (Joule): 2195.2100 kJ; energia (kalória): 524.3170 kcal; zsír: 17.9120 g; zsír: 6.2240 g; szénhidrát: 70.8350 g; cukor: 22.1310 g; só: 0.3750 g; kalcium: 256.1590 mg; fehérje (össz): 17.2310 g Allergén: glutén(L), tojás(L), zeller(L)	Reszelt tésztaleves Lencsefőzelék Fasírt Kenyér energia (Joule): 2513.1930 kJ; energia (kalória): 600.2680 kcal; zsír: 17.8730 g; zsír: 0.5590 g; szénhidrát: 78.8670 g; cukor: 2.9730 g; só: 0.3500 g; kalcium: 35.8900 mg; koleszterin: 9.4560 mg; fehérje (össz): 28.2930 g Allergén: glutén(L,M), tojás(L,M), zeller(L)	Gyümölcsle Pincepörkölt Csemege uborka Kenyér energia (Joule): 2653.4830 kJ; energia (kalória): 633.7730 kcal; zsír: 12.6600 g; zsír: 7.8660 g; szénhidrát: 101.0860 g; cukor: 11.8400 g; só: 1.0210 g; kalcium: 54.5350 mg; fehérje (össz): 26.3680 g Allergén: glutén(L,M),	Kertészleves Töltött paprika Főtt burgonya Kenyér energia (Joule): 2598.9420 kJ; energia (kalória): 620.7470 kcal; zsír: 15.0060 g; zsír: 0.5580 g; szénhidrát: 93.4340 g; cukor: 15.2650 g; só: 0.5080 g; kalcium: 43.5740 mg; fehérje (össz): 24.5690 g Allergén: glutén(L,M), tojás(L,M), zeller(L)	Zellerkrémleves Rántott sajt Rizi-bizi energia (Joule): 1331.2190 kJ; energia (kalória): 317.9560 kcal; zsír: 13.3930 g; zsír: 7.5950 g; szénhidrát: 42.5490 g; cukor: 2.7000 g; kalcium: 13.6350 mg; fehérje (össz): 5.6570 g; tejkalcium: 9.9000 mg Allergén: glutén(L,M), tojás(M,L), zeller(L), tej(M)	
UZSONNA 	Csirkesonka Vándor kenyér Paprika energia (Joule): 812.2500 kJ; energia (kalória): 194.0030 kcal; zsír: 1.1400 g; zsír: 0.4080 g; szénhidrát: 33.0000 g; só: 1.5910 g; telített zsírsav: 0.1200 g; fehérje (össz): 11.9400 g Allergén: glutén, csillagfűrt	Sajtkrém Zsemle energia (Joule): 572.9600 kJ; energia (kalória): 136.8500 kcal; zsír: 2.9820 g; szénhidrát: 22.0180 g; só: 0.9500 g; kalcium: 53.5000 mg; fehérje (össz): 4.9000 g; tejkalcium: 53.5000 mg Allergén: glutén, tej	Édestúró Kenyér energia (Joule): 1016.3750 kJ; energia (kalória): 242.7580 kcal; zsír: 4.0800 g; zsír: 1.5230 g; szénhidrát: 41.3240 g; cukor: 8.6910 g; só: 0.0190 g; kalcium: 50.3230 mg; fehérje (össz): 9.1850 g; tejkalcium: 29.2800 mg Allergén: glutén, tej	Alma Fonottka energia (Joule): 792.9000 kJ; energia (kalória): 189.3810 kcal; zsír: 1.5000 g; szénhidrát: 37.5000 g; cukor: 7.6000 g; só: 0.7500 g; telített zsírsav: 0.2500 g; fehérje (össz): 5.4000 g Allergén: glutén	Tejszelet Kifli energia (Joule): 1006.4400 kJ; energia (kalória): 240.3840 kcal; zsír: 8.6640 g; szénhidrát: 34.1400 g; só: 0.8420 g; kalcium: 8.8200 mg; fehérje (össz): 6.3480 g Allergén: glutén, tej, tojás	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

E:Energia tartalom, F:Fehérje tartalom, Zs:Zsír tartalom/ Telített zsír, Szh:Szénhidrát tartalom, Allergén: Allergizáló összetevők, S: Só tartalom, Cukor: Hozzáadott cukor tartalom

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

